附件1

2021年山西省健美操、啦啦操锦标赛

竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2021年8月4日—5日在临汾第三中学校举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

临汾市体育局

山西省健美健美操协会

四、协办单位

临汾市第三中学校

临汾市山中虎青少年体育俱乐部

五、参加单位

山西省各市体育局、各级各类学校、俱乐部。

六、竞赛项目

竞技健美操、有氧健身操（舞）、啦啦操、街舞、时尚健身课程。

七、参赛办法

**（一）运动员资格**

1.参赛运动员须持山西省境内公安机关发放的身份证原件、提交县级以上医院出具的《身体健康证明》和比赛期间的《意外伤害保险证明》，才可参赛。

2.具有山西省正式学籍，已录入“全国中小学学籍信息管理系统”中的普通学校（职业中学）的在籍、在校、在读学生,并且只能代表学籍所在学校比赛。大学生参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定录取，在“中国高等教育学生信息网”（普通高校学籍学历信息管理平台）上注册的在籍、在校、在读的全日制本科、专科学生及研究生,入大学时年龄不超过22周岁，并且只能代表学籍所在学校比赛。

3.年龄规定为：

（1）甲组年龄为：18-28岁（1993年9月1日至2002年8月31日出生）。

（2）乙组年龄为：16-18岁（2002年9月1日以后至2005年8月31日以前出生）；

（3）丙组年龄为：13-15岁（2005年9月1日以后至2008年8月31日以前出生）；

（4）丁组年龄为：7-12岁（2008年9月1日以后至2014年8月31日以前出生）；

（5）专业组（体校、俱乐部）年龄为：17-19岁（2002年1月1日至2004年12月31日出生）。

**（二）报名人数**

以各市体育局、学校、俱乐部为单位组队报名，各参赛单位可报一支代表队，每队可报领队1人、主教练员1人、助理教练1人、运动员报名人数不限。参赛运动员人数在25人以上的单位可报领队2人、主教练员1人、助理教练2人。

**（三）报项**

除竞技健美操外，每名运动员报名兼项不得超过三个大类，五个小项；竞技健美操、有氧健身操舞、啦啦操、街舞、时尚健身课程五类项目运动员可以相互兼报。

八、竞赛办法

**（一）竞技健美操**

1.进行各单项预赛和决赛。各项预赛前八名进入决赛，每单项不足八人（队）直接进行决赛。

2.预赛、决赛出场顺序赛前由组委会统一抽签决定。

3.比赛执行FIG国际体联《2017-2020竞技健美操竞赛规则》。

4.各组别只排名次，不批等级。

自选动作：

设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（1）男子单人操

（2）女子单人操

（3）混合双人操

（4）混合三人操（男女不限）

（5）混合五人操（男女不限）

（6）有氧舞蹈（8人,男女不限）

（7）有氧踏板（8人,男女不限）

**（二）有氧健身操（舞）**

规定动作：

1.《全国全民健身操等级规定动作（2012版）》

竞赛项目：有氧舞蹈1-6级、轻器械1—6级

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

2.2021年山西省健身操舞类项目规定套路

竞赛项目：有氧舞蹈1-3级、有氧踏板1-3级。

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

自选动作：

1.徒手健身操舞

竞赛项目：有氧健身操、有氧健身舞、自由舞蹈、运动舞蹈。

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

2.轻器械健身操

竞赛项目：健身轻器械健身操、表演轻器械健身操。

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

**（三）啦啦操**

1.比赛采用预决赛，出场顺序由组委会抽签决定。

2.大学生啦啦操规定动作采用《2013-2016年CSARA中国大学生啦啦操规定动作竞赛规则》；

3.全国校园课间啦啦操示范规定动作和自选动作执行国际啦啦操联合会审定的《ICU国际啦啦操竞赛规则（2014版）》。

规定动作：

（1）2016版《全国啦啦操规定动作》

竞赛项目：花球、爵士、街舞

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（2）2016版《第二套全国校园啦啦操示范套路》

竞赛项目：花球、爵士、街舞

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（3）2017-2020版《中国学生啦啦操竞赛规定动作》

竞赛项目：花球、爵士、街舞

分组：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、专业组（体校、俱乐部）。

（4）2021年山西省健身操舞类项目规定套路

竞赛项目：花球1级、花球2级、花球3级；

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

自选动作：

（1）集体舞蹈啦啦操

甲组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

乙组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

丙组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

丁组：花球、爵士、街舞、自由舞蹈

集体技巧啦啦操

甲组：中级（1-2级）、高级（3-4级）

乙组：初级（0级）、中级（1-2级）

丙组：初级（0级）

丁组：初级（0级）、中级（1-2级）、高级（3-4级）

**（四）街舞**

规定动作：

（1）2015版全国大众街舞推广套路

竞赛项目：HIP-HOP、Street Jazz

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

（2）2020版全国大学生街舞推广套路

竞赛项目：HIP-HOP、Street Jazz、Locking

分组：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、专业组（体校、俱乐部）。

（3）2021年山西省健身操舞类项目规定套路

竞赛项目：Breaking 1-3级

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

自选动作：

竞赛项目：综合风格齐舞（任何街舞风格均可）、Breaking

齐舞

分组：设甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）。

**（五）时尚健身课程**

自选动作：徒手团操（瑜伽）。

分组：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、专业组（体校、俱乐部）

**（六）参赛人数及音乐时间**

1.竞技健美操

参加人数和比赛时间依据《2017-2020周期FIG竞技健美操评分规则》要求。

2.有氧健身操（舞）

参加人数：8-24人；自选成套比赛时间：2分±10秒。

3.啦啦操

啦啦操规定动作：8-24人，成套音乐时间按规定音乐执行；

集体舞蹈啦啦操：8-24人，自选成套音乐时间在1分45秒—2分30秒以内；

集体技巧啦啦操：8-24人，自选成套音乐时间在1分45秒—2分30秒以内，比赛成套动作前必须有30秒口号。

4.街舞

参加人数：8-24人；自选成套比赛时间：2分±10秒。

5.时尚健身课程

参加人数：8-24人；自选成套比赛时间：2分±10秒。

6.参加所有规定动作比赛必须使用规定动作音乐；自选成套音乐自备，音乐在报到时全部用U盘（MP3格式）拷贝到组委会，组委会不接收光盘或其他形式提交。

**（七）抽签及评分**

1.除竞技健美操和啦啦操以外的所有项目均采用预决赛，出场顺序由组委会抽签决定；

2.执行中国健美操协会审定的《2015-2017年全国全民健身操舞评分指南》第三版；

3.2021年山西省健身操舞类项目规定动作执行《山西省健身操舞类项目规定动作评分指南（2021版）》；

大会采用公开亮分，第二个队比赛结束后，公布上一个队比赛成绩。

**（八）规则与规程发生矛盾时按规程执行。**

九、录取名次与奖励办法

（一）各项目均录取前八名，不足8人（队）递减一名录取。

（二）设“体育道德风尚奖”，评选办法另定。

（三）本次比赛不作为申报《运动员技术等级标准》的比赛。

十、报名与报到

**（一）报名**

各单位将加盖公章的报名表纸质版（以寄出邮戳为准）、电子版，于2021年7月30日前分别发送至以下单位，逾期报名或不按规定报名者，不予受理。

单位1：山西省健美健美操协会

联 系 人：刘老师13994269971；燕老师13073598833

报名指定邮箱：sxjmjmcxhdly@163.com

地址：山西省太原市迎泽区双塔西街40号

单位2：临汾市体育局

联 系 人：杨晓婧 15535789137

电子邮箱：728236570@qq.com

地 址：临汾市尧都区体育中街临汾市体育局

**（二）报到**

各运动队、裁判员于赛前1天到赛区报到。裁判员报到时须携带裁判员等级证书，不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，费用自理。

**（三）报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：**

1.二代（三代）身份证原件；

2.《意外伤害保险证明》；

3.《身体健康证明》（县级以上医院出具）；

4.《安全责任声明书》；

5.《疫情防控承诺书》；

6.《反兴奋剂承诺书》。

十一、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十二、费用

（一）本次比赛不收取报名费。

（二）各参赛队一切费用自理。

（三）大会选派的裁判员、技术官员差旅费和食宿费由承办单位负担。

十三、其它

（一）严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，组委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费300元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

（四）裁判员选派名单，另行通知。

（五）本次比赛严格执行《山西省体育局关于有序开展2020年青少年体育比赛和活动的通知》（晋体青〔2020〕12号）和《2020年山西省青少年体育比赛和活动防疫工作方案》的要求。按照属地管理要求，承办单位须坚持“外防输入、内防反弹”的防控策略，结合赛区实际科学制定疫情防控方案、安全预案和应急预案，全面做好疫情防控和竞赛组织工作。

参赛人员须严格遵守赛区疫情防控有关规定，报到时提交所规定的疫情防控有关资料。对于外省返晋参赛人员，开赛前14日内有疫情中高风险地区活动史、健康码异常等情况，将不允许参加比赛；出现过发热、咳嗽等症状的参赛人员，持3日内核酸检测阴性报告方可参赛。

（六）未尽事宜，另行通知。

十四、本规程由山西省体育局负责解释。

2021年山西省健美操、啦啦操锦标赛报名表

（竞技健美操）

市体育局、教育局（盖章） 单位（全称、盖章）：

领 队： 教练员：

联系方式： 微信号： 电子邮箱：

组别：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 运动员姓 名 | 性别 | 本单位报名参加比赛的项目 | 备 注 |
| 竞技类 | 有氧类 |
| 男子单人操 | 女子单人操 | 混合双人操 | 三 人 操 | 集体五人操 | 有氧舞蹈 | 有氧踏板 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **参赛人员名单汇总：** |

**注：1.参赛单位须为报名单位全称（以公章为准），请在运动员所报比赛项目的相应格内划“√”；**

**2.除竞技健美操外，每名运动员报名兼项不得超过三个大类，五个小项；**

**3.报名表电子版发送到指定邮箱：sxjmjmcxhdly@163.com**

**经办人： 联系电话：**

**报表日期：2021年 月 日**

2021年山西省健美操、啦啦操锦标赛报名表

（有氧健身操（舞）、啦啦操、街舞、时尚健身课程）

市体育局、教育局（盖章） 单位（全称、盖章）：

领 队： 教 练 员： 联系方式：

微信号： 电子邮箱：

组别：甲组（普通院校、体育院校、高水平运动队)、乙组（高中）、丙组（初中）、丁组（小学）、专业组（体校、俱乐部）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 参赛项目 | 参赛运动员 |
| 1 | 如：有氧舞蹈4级 | ××、×××、××、××、××、×××、××、×× |
| 2 | 如：轻器械6级 | ××、×××、××、××、××、×××、××、×× |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| **参赛运动员名单汇总：** |
| **人数总计：** | **男： 人 女： 人** |

**注：1.参赛单位须为报名单位全称（以公章为准），请在运动员所报比赛项目的相应格内划“√”；**

**2.除竞技健美操外，每名运动员报名兼项不得超过三个大类，五个小项；**

**3.报名表电子版发送到指定邮箱：sxjmjmcxhdly@163.com。**

**经办人： 联系电话：**

**报表日期：2021年 月 日**

 代表队队员基本情况表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  |
| 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  |
| 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  |
| 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  | 运动员近期一寸免冠白底电子照片姓名： 年级、班、专业  |  |  |

注意： Word电子版发送到邮箱：sxjmjmcxhdly@163.com，截止时间为：7月30日前。