附件2

**“永远跟党走 奋斗铸青春”运动员文化**

**教育系列活动运动员硬笔书写比赛**

**指定书写内容**

1、人生能有几回搏,此时不搏待何时?

 ——容国团

2、我不比别人聪明，但我能管住自己，我一旦设定目标，绝不轻易放弃，也许这就是我成功的一个经验吧。

 ——邓亚萍

3、现在他们确实比我强，但我相信在不久的将来会打败他们。

——姚明

4、我叫特雷西，这不仅仅只是一个名字，我希望有朝一日它也能成为NBA的一个标志，一段传奇，这或许是一个遥不可及的梦想，但我坚信自己有为实现这个梦想而不懈奋斗的动力。

——特雷西·麦克格雷迪

5、少年强、青年强则中国强。少年强、青年强是多方面的，既包括思想品德、学习成绩、创新能力、动手能力，也包括身体健康、体魄强壮、体育精神。

——习近平

6、希望总结经验，传承和发扬好青奥会留下的宝贵财富，更加重视青少年体育工作，引导广大青少年继续弘扬奥林匹克精神，积极参与体育健身运动，强健体魄、砥砺意志，凝聚和焕发青春力量，为中华民族伟大复兴作出应有贡献。

 ——习近平

7、要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

——习近平

8、习近平告诉青年的10句人生格言

关于人生理想——

（1）“得其大者可以兼其小”；

（2）“功崇惟志，业广惟勤”；

（3）“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深”。

关于人生学习——

（4）非学无以广才，非志无以成学”；

（5）“学如弓弩，才如箭镞”；

（6）“若无德，则虽体魄智力发达，适足助其为恶”；

（7）“学而不思则罔，思而不学则殆”。

关于人生奋斗——

（8）“苟日新，日日新，又日新”；

（9）“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”；

（10）“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

9、 陋室铭

刘禹锡〔唐〕

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。苔痕上阶绿，草色入帘青。谈笑有鸿儒，往来无白丁。可以调素琴，阅金经。无丝竹之乱耳，无案牍之劳形。南阳诸葛庐，西蜀子云亭。孔子云：何陋之有？

10、 沁园春·长沙

毛泽东

独立寒秋，湘江北去，橘子洲头。看万山红遍，层林尽染；漫江碧透，百舸争流。鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由。怅寥廓，问苍茫大地，谁主沉浮？

携来百侣曾游，忆往昔峥嵘岁月稠。恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。曾记否，到中流击水，浪遏飞舟！

11、 七律·长征

 毛泽东

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

12、 忆秦娥·娄山关

毛泽东

西风烈，长空雁叫霜晨月。霜晨月，马蹄声碎，喇叭声咽。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。

13、 沁园春·雪

毛泽东

北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽；大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。须晴日，看红装素裹，分外妖娆。

江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。

14、 七律·人民解放军占领南京

毛泽东

钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江。

虎踞龙盘今胜昔，天翻地覆慨而慷。

宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王。

天若有情天亦老，人间正道是沧桑。

15、 水调歌头·重上井冈山

毛泽东

久有凌云志，重上井冈山。千里来寻故地，旧貌变新颜。到处莺歌燕舞，更有潺潺流水，高路入云端。过了黄洋界，险处不须看。

风雷动，旌旗奋，是人寰。三十八年过去，弹指一挥间。可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。世上无难事，只要肯登攀。

16、 卜算子·咏梅

毛泽东

 风雨送春归，飞雪迎春到。已是悬崖百丈冰，犹有花俏。

 俏也不争春，只把春来报。待到山花烂漫时，她在丛笑。

17、 浪淘沙·北戴河

毛泽东

大雨落幽燕，白浪滔天，秦皇岛外打鱼船。一片汪洋都不见，知向谁边？

往事越千年，魏武挥鞭，东临碣石有遗篇。萧瑟秋风今又是，换了人间。