

山西省体育局 山西省农业农村厅文件 山西省妇女联合会

晋体群〔2025〕14号

山西省体育局 山西省农业农村厅 山西省妇女联合会关于开展2025年 山西省农村女性社会体育指导员培训的通知

各市体育局、农业农村局、妇联：

为深度践行党的二十大精神，高效推进《山西省全民健身实施计划（2021-2025年）》以及《山西省构建更高水平的全民健身公共服务体系行动方案》的落地实施，充分激发农村女性社会体育指导员的活力，点燃我省农村女性投身全民健身事业的热情，全方位提升妇女健康水平，培育新时代高素质农民，山西省体育局、农业农村厅、妇联经协商一致，决定在2025年继续携手开展

— 1 —



扫描全能王 创建

山西省农村女性社会体育指导员培训工作。现将具体事宜通知如下：

一、主办单位

山西省体育局、山西省农业农村厅、山西省妇联。

二、承办单位

省全民健身指导中心、省农民体协、省妇联宣传部。

三、协办单位

各市体育局、农业农村局、妇联、山西省社会体育指导员协会、山西省健身气功协会。

四、目标任务

2025年拟在全省375个行政村开展女性社会体育指导员培训，预计培训375余人次，充分发挥社会体育指导员在农村开展全民健身活动的领头作用，通过群众带动群众、群众组织群众、群众指导群众，达成千万妇女积极参与全民健身的良好态势。

五、培训对象

以村妇联执委、巾帼志愿者、女性典型为主要培训对象，包括积极参与全民健身活动的广大农村女性。倡导文明生活方式，发挥母亲在家庭健康中的健康指导员、管理员、督导员作用，带动广大农村群众参与体育锻炼。

六、培训内容

教授包括健身气功（八段锦）、中医健身棒、健身技能、科学健身知识、健康生活理念、小型（趣味）赛事活动组织方法、《普通人



群体育锻炼标准》普及推广等实用知识,为农村基层培养自己的全民健身人才。

七、培训办法

(一)培训师资。由省全民健身指导中心联合省社会体育指导员协会、单项运动协会或人群体育协会,选派符合农村实际、满足农村群众需求的师资力量(社会体育指导员、体育教师、体育教练员等),现场面授指导。

(二)培训地点。由省全民健身指导中心负责选定本次培训的场地。

(三)培训时间。由省全民健身指导中心另行通知。

(四)培训证书。培训合格人员将由各市体育主管部门按规定发放二级社会体育指导员等级证书。

(五)经费。培训人员培训期间往返交通费由派出单位承担;食宿费、授课费、服装费、培训资料、培训器材等费用由省全民健身指导中心承担。

八、工作要求

(一)坚持因地制宜。从实际出发,根据各市、县妇女参与全民健身的不同需求,科学安排培训内容,不搞一刀切。在开展培训前应先行了解、掌握当地农村女性最迫切最强烈的全民健身需求,注重实操性,体现地方特色,有针对性地开展培训。

(二)坚持重点突破。以革命老区、易地扶贫搬迁安置区、国家乡村振兴重点帮扶县、各地乡村振兴重点帮扶县为重点,以满



足农村女性全民健身需求为突破口,开展女性社会体育指导员培训,增强全民健身基本公共服务能力,提升居民幸福感、获得感。

(三)坚持培用结合。以培训农村女性社会体育指导员为抓手,促进农村社会体育指导员真正发挥作用。各市要鼓励农村社会体育指导员积极开展科学健身指导,组织小型多样的农村体育锻炼活动,经常性开展农村社会体育指导员交流展示活动,根据实际情况,有针对性地对农村地区社会体育指导员进行激励。

(四)坚持融合发展。各级体育、农业农村、妇联等部门要密切配合、形成合力,注重将“乡村女性社会体育指导员培训”与其他工作相融合发展,协同促进。一方面,培训工作可以与体育行政部门计划内各级社会体育指导员培训相结合,与组织的农村体育赛事活动、全民健身志愿服务等工作同时开展。另一方面,也可将社会体育指导员培训融入妇联、农广校各类教育培训。

(五)坚持总结推广。各地要认真发掘在培训工作中产生的典型经验和好的做法,善于总结并积极推广。加强宣传引导,营造农村女性全民健身工作的浓厚氛围。

联系人: 省全民健身指导中心 霍羿伶

电 话:15513040717

省农业广播电视学校 傅文静

电 话:13994296839



省妇联宣传部 姜莉芳

电 话:13935171245



信息公开选项:主动公开

山西省体育局办公室

2025年4月25日印发



扫描全能王 创建