

山西省体育局

晋体青函〔2023〕45号

山西省体育局关于印发《“奔跑吧·少年” 2023年山西省蹦床 跆拳道锦标赛 竞赛规程》的通知

各市体育局、省各项目运动中心、省全民健身指导中心、各有关单位：

现将《“奔跑吧·少年”2023年山西省蹦床 跆拳道锦标赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程要求做好竞赛组织、安全管理等各项工作，确保比赛安全顺利完成。

- 附件：1. “奔跑吧·少年”2023年山西省蹦床 跆拳道锦标赛竞赛规程
2. 安全责任声明书
3. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书



附件 1

2023 年山西省蹦床锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2023 年 11 月 9 日—11 月 11 日在山西省体操武术运动中心举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

四、参加单位

山西省各市体育局、各级体校、体操协会、俱乐部及各中小学校、幼儿园均可报名参赛。

五、竞赛项目

- 13—14 岁组：男子网上个人、女子网上个人
男子单跳个人、女子单跳个人
男子双蹦床个人、女子双蹦床个人
- 11—12 岁组：男子网上个人、女子网上个人
男子单跳个人、女子单跳个人
男子双人同步、女子双人同步
男子双蹦床个人、女子双蹦床个人

9—10 岁组：男子网上个人、女子网上个人
男子单跳个人、女子单跳个人
男子双人同步、女子双人同步
小蹦床个人、双人操、团体操

8 岁以下组：男子网上个人、女子网上个人
男子单跳个人、女子单跳个人
男子双人同步、女子双人同步
小蹦床个人、双人操、团体操

六、参赛办法

（一）运动员资格

1. 运动员须具有山西省行政区域内正式居住户籍，并持有本人户籍所在地公安机关颁发的身份证原件（临时身份证无效）或户口原件，可代表其户籍或学籍所在地参赛。

2. 外省户籍或外省身份证号码的运动员须代表山西省在国家体育总局注册，且通过资格审核，方可参赛（10 岁以下组别及参加小蹦床操比赛的运动员不受此条限制）。

3. 代表外省注册的运动员和已被大学录取的运动员不准参赛。

4. 2020 年—2023 年代表山西省在国家体育总局注册并在协议期内的外省运动员，可代表注册归属地参赛。

5. 参赛运动员必须提供县级以上医院出具的赛前 15 日内《身体健康证明》，证明身体健康并办理比赛期间《人身意外伤害

害保险》有效手续证明，扫描随报名单一起提交至指定邮箱，竞赛组验收后，才能参赛。

6. 年龄规定为

13-14 岁（2009. 1. 1—2010. 12. 31）

11-12 岁（2011. 1. 1—2012. 12. 31）

9 -10 岁（2013. 1. 1—2014. 12. 31）

8 岁以下（2015. 1. 1— ）

（二）报名人数

1. 参赛单位运动员报名人数不限，每个单项的报名人数不限（小蹦床团体操除外）。

2. 教练员报名人数按照运动员报名人数之比为 1:5，各参赛单位可报领队 1 名、医生 1 名。

（三）报项

1. 所有参赛运动员同组别可兼项参赛。

2. 运动员因伤病等特殊情况，不能参赛允许退赛，须开具县级以上医院证明，提前报备大会竞赛组。

七、竞赛办法

（一）进行资格赛和决赛。

网上运动员 13—14 岁组预赛完成两套动作，第一套动作要符合特定要求，不计算难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度，决赛完成一套自选动作。11—12 岁组网上预赛完成两套动作，第一套动作要符合特定要求，计算两个动作的

难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度，决赛完成一套自选动作。9—10岁组预赛完成两套动作，第一套动作要符合山西省蹦床比赛特定要求，不计算难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度，决赛完成一套自选动作。7—8岁组预赛完成一套符合山西省蹦床比赛特定要求的自选动作，不计算难度，计算高度。决赛完成一套符合要求的自选动作，计算难度和高度。

单跳运动员 13—14岁组预赛完成两套符合要求的自选动作，决赛完成两套自选动作。11—12岁组预赛完成两套符合要求的自选动作，决赛完成两套自选动作。9—10岁组预赛完成两套规定动作，决赛完成两套自选动作。7—8岁组预赛完成一套规定动作，决赛完成一套自选动作。

双蹦床运动员 13—14岁组预赛完成两套符合要求的自选动作，决赛完成两套自选动作。11—12岁组预赛完成两套符合要求的自选动作，决赛完成两套自选动作。

小蹦床个人操、双人操预赛完成一套规定动作，决赛完成一套自选动作；小蹦床团体操预赛和决赛完成一套符合要求的自选动作。

成套编排要求以《全国蹦床比赛国内特定规则(2020年版)》、《2021年山西省青少年蹦床比赛特定规则(含小蹦床)》为准。

(二) 获资格赛网上个人、单跳个人、双人同步比赛前10名的运动员将进行单项决赛。9—10岁组、11—12岁组、13—14

岁组网上决赛运动员完成一套自选动作，单跳和双蹦床决赛运动员完成两套符合要求的自选动作。计分从零开始。7—8岁组运动员决赛完成一套自选动作。

（三）小蹦床设个人操、双人操、团体操项目，双人操每单位不限制参赛队数（每人只能参加一队），团体操每队不得少于8人（男女不限），每项均需完成一套配乐并符合地面、网上规定动作的韵律操，音乐时间为2分钟到2分30秒，由裁判评分决定名次。获资格赛小蹦床个人、双人操比赛前10名的运动员将进行单项决赛，团体操前8名的运动队进行团体操决赛。

（四）各单位各组别参加单项决赛的人数按照预赛排名进行录取进入决赛。

（五）资格赛和决赛出场顺序由抽签决定。

（六）为保证青少年运动员健康发展，比赛对单个动作难度值实行封顶。具体标准见《国际体操联合会蹦床青少年和世界年龄组比赛规则（2022—2024年版）》，超出封顶的难度值，以封顶值计算。

（七）比赛采用国家体育总局体操运动管理中心审定的2022—2024年版国际蹦床评分规则和《2021年山西省青少年蹦床比赛特定要求（含小蹦床）》。

（八）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

八、录取名次与计分方法

（一）各项目均录取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1

计分，参赛不足 8 人（含 8 人/队），递减一名录取，不足 3 人（含 3 人/队）不予比赛；团体项目不足 8 队按实际参赛队数录取。

（二）设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

（三）按照 2021 年 5 月 23 日国家体育总局《关于印发运动员技术等级标准的通知》（体竞字〔2022〕131 号），参赛运动员比赛成绩达到技术等级标准，可申报运动技术等级，《运动员技术等级标准》可登录国家体育总局官网查询。

九、报名和报到

（一）报名

各单位将加盖公章的报名表（以寄出邮戳为准）PDF 电子版，于赛前 30 日分别发送至以下单位，逾期报名或不按规定报名，不予受理。

单位 1：山西省体操武术运动中心

联系人：何伟华

联系电话：13015441315

邮 箱：jenyslife@126.com

地 址：山西省太原市晋源区健康北街 1 号

单位 2：山西省全民健身指导中心

联系人：崔裕善

联系电话：13903469740

邮 箱：stzx7070118@163.com

地 址：山西省太原市大营盘寇庄北街 2—6 山西省体育局

(二) 报到

1. 裁判员请于赛前 3 天报到，报到时请自备比赛规则、裁判员等级证书、裁判服（男子裁判：白衬衣，蓝\黑西服和裤子。女子裁判：白衬衣，蓝\黑西服和裤子\裙子），裁判员报到后将组织学习和考试。不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，产生的费用自理。

2. 各参赛队于赛前 2 天报到，报到当天向大会竞赛组递交运动员比赛卡。

3. 提前报到、推迟离会者，请自行安排食宿。

(三) 各队报到时须交纪律保证金 1000 元。

(四) 报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 身份证原件；
2. 《意外伤害保险证明》；
3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）；
4. 《安全责任声明书》；
5. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十一、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十二、费用

(一) 大会官员、工作人员、裁判员食宿费、交通费由承办

单位负担。

(二) 各参赛队一切费用自理。

十三、其他

(一) 加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

(二) 运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

(三) 报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费 300 元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

(四) 裁判员选派名单，另行通知。

(五) 未尽事宜，另行通知。

十四、本规程由山西省体育局负责解释。

山西省蹦床比赛特定规则 (2021年版)

(一) 网上：第一套动作要求

15-16岁组、13-14岁组：执行国际体联蹦床规则要求。

11-12岁组：

1. 计算2个动作的难度，计算高度。

2. 成套动作中单个难度值限制，由难度裁判员现场记录，并执行2017-2020年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

9-10岁组：

1. 允许完成2个小于270度的空翻动作。

2. 完成1个腹弹起的动作。

3. 完成1个背弹起的动作。

8岁及以下组预赛：

1. 允许完成6个小于270度的动作。

2. 必须完成1个腹弹、1个背弹、1个团身跳、1个屈体跳和1个分腿跳。

8岁及以下组决赛：

1. 允许完成6个小于270度的动作。

2. 完成1个腹弹起的动作。

3. 完成 1 个背弹起的动作。

(二) 单跳：动作要求

15-16 岁组、13-14 岁组预赛、决赛：完成两套符合国际规则要求的自选动作。

11-12 岁组预赛、决赛：完成两套符合国际规则要求的自选动作，并执行 2017-2020 年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

9-10 岁组预赛：完成两套规定动作

第一套：蹁子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-团身后空翻。

第二套：蹁子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-直体后空翻转体 360 度。

9-10 岁组决赛：完成两套符合要求的自选动作。

8 岁及以下组预赛：完成规定动作中的任意一套动作。

第一套：蹁子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-团身后空翻。

第二套：蹁子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-直体后空翻。

8 岁及以下组决赛：完成一套自选动作。

(三) 小蹦床：小蹦床个人操、双人操、团体操特定规则另行通知。

2023年山西省跆拳道锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2023年11月4日--11月6日在临汾市乡宁县举办。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省重竞技运动中心

山西省全民健身指导中心

临汾市体育局

四、参加单位

山西省各市体育局

五、竞赛项目

男子：45KG、48KG、51KG、55KG、59KG、63KG、68KG、73KG、78KG、+78KG

女子：42KG、44KG、46KG、49KG、52KG、55KG、59KG、63KG、68KG、+68KG

团体：男女混合团体

六、参加办法

(一) 运动员资格

1. 运动员须具有山西省行政区域内正式居住户籍，并持有本

人户籍所在地公安机关颁发的身份证原件（临时身份证无效），可代表其户籍或学籍所在地参赛。

2. 外省户籍或外省身份证号码的运动员须代表山西省在国家体育总局注册，提供加盖当地教育局公章的山西省学籍证明，且通过资格审核，方可参赛。

3. 代表外省注册的运动员和已被大学录取的运动员不准参赛。

4. 2020年-2023年代表山西省在国家体育总局注册并在协议期内的外省运动员，可代表注册归属地参赛。

5. 参赛运动员必须提供县级以上医院出具的《身体健康证明》《心电图》，证明身体健康并办理比赛期间《人身意外伤害保险》有效手续证明，报到时提交竞赛委员会验收合格后，才能参赛。

6. 年龄规定为：2005年1月1日以后出生（每队可报2004年1月1日以后的运动员男女各一名）；

（二）报名人数

凡参赛运动员人数在10人（含10人）以下的，领队、教练员、队医可各报1名，参赛运动员10人以上的，每超出8人（不足8人按四舍五入计）可增报1名教练员。只有参加由山西重竞技运动中心组织的教练员培训班，并获得培训合格的教练员方能上场执教。

（三）报项

1. 各单位每个级别限报 4 名运动员；
2. 报名时确定参赛运动员级别，正式比赛不再更改；
3. 混合团体参赛队两名参赛女运动员的总重量不得超过 135KG，两名参赛男运动员的总重量不得超过 160KG；
4. 团体项目每队可报一组混合团体，每组限报男女各三人。

七、竞赛办法

- (一) 采用国家体育总局审定的最新竞赛规则；
- (二) 单项比赛采用个人对抗赛，单败淘汰制；
- (三) 抽签: 于比赛开始前一天由组委会组织实施；
- (四) 称重: 所有参赛运动员须在比赛前一天称重完毕；
- (五) 比赛时间采用中国跆拳道协会最新制定竞赛办法；
- (六) 本次比赛使用电子护具，组委会提供头盔、护胸，运动员必须着最新规则规定的道服，自备个人用护具(护齿、护裆、护臂、护腿、胶带、手套、电子脚套)，比赛时穿在道服内。
- (七) 规则与规程发生矛盾时按规程执行。

八、录取名次和计分办法

(一) 各项目录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；参赛人数不足 8 人/队(含 8 人)，递减一名录取，男女混合团体录取前三名(含并列第三名)，不足 3 人/队(含 3 人/队)，不予比赛。团体项目不足 8 人(队)按实际参赛队数录取。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

(三) 按照 2021 年 5 月 23 日国家体育总局《关于印发运动

员技术等级标准的通知》（体竞字〔2022〕131号），参赛运动员比赛成绩达到技术等级标准，可申报运动技术等级，《运动员技术等级标准》可登录国家体育总局官网查询。

九、报名与报到

（一）报名

各单位将加盖公章的 PDF 格式及 word 版报名表，于 10 月 15 日前分别发送至以下单位指定邮箱，逾期报名或不按规定报名者，不予受理。

单位 1：山西省重竞技运动中心

联系人：任 强

电话：13934142699

邮箱：2621983520@qq.com

地址：太原市晋源区健康南街山西体育中心省重竞技运动中心

单位 2：山西省全民健身指导中心

联系人：张志

电话：13834699308

邮箱：365087663@qq.com

地址：太原市小店区寇庄北街 2-6 号山西省体育局省全民健身指导中心

单位 3：临汾市体育局

联系人：赵润宇

电话：13753555327

邮箱 lfstyjjxk@163.com

地址：临汾市尧都区解放东路 1289 号临汾市体育局竞训科

(二) 报到

各运动队于赛前 2 天，裁判员于赛前 3 天到赛区报到。裁判员报到时须携带裁判员等级证书，不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，费用自理。

(三) 各队报到时交纪律保证金 1000 元。

(四) 报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 身份证原件；
2. 《意外伤害保险证明》；
3. 《身体健康证明》《心、脑电图》（县级以上医院出具）；
4. 《安全责任声明书》；
5. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十一、费用

(一) 大会官员、工作人员、裁判员食宿费、交通费由承办单位负担。

(二) 各参赛队一切费用自理。

十二、其他

(一) 加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总

局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费 300 元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

（四）裁判员选派名单，另行通知。

（五）未尽事宜，另行通知。

十三、本规程由山西省体育局负责解释。

2023 山西省跆拳道锦标赛报名表（个人项目）

队名（可冠名）					
领 队		联系电话		注册编号	
教练 1					
教练 2					
教练 3					
队医					
运动员	男子： 人	女子： 人	共： 人	个人注册编号	
级别	姓名	身份证号码			
男子 45 公斤级					
男子 48 公斤级					
男子 51 公斤级					
男子 55 公斤级					
男子 59 公斤级					
男子 63 公斤级					
男子 68 公斤级					
男子 73 公斤级					
男子 78 公斤级					
男子+78 公斤级					
女子 42 公斤级					
女子 44 公斤级					
女子 46 公斤级					
女子 49 公斤级					
女子 52 公斤级					
女子 55 公斤级					
女子 59 公斤级					
女子 63 公斤级					
女子 68 公斤级					
女子+68 公斤级					

领队签字：

参赛单位盖章

2023 年 10 月 日

山西省跆拳道锦标赛报名表（团体项目）

队名（可冠名）					
领队		联系电话		注册编号	
教练 1					
教练 2					
教练 3					
队医					
运动员	男子： 人	女子： 人	共： 人	个人注册编号	
级别	姓名	身份证号码			
混合团体联队					
XX 一队					
XX 二队					
XX 三队					

领队签字：

参赛单位盖章：

2023 年 10 月 日

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加_____年___月___日至___日在_____举办的_____比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日

附件 3

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加 xxx 比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假等影响、操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按流程申诉。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不擅自离队，不私自外出就餐。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

承诺人

教练员：

运动员：

年 月 日