

山西省体育局

晋体青函〔2025〕41号

山西省体育局关于印发《2025年山西省 蹦床锦标赛竞赛规程》的通知

各市体育局，省体操武术运动中心、省全民健身指导中心、各有关单位：

现将《2025年山西省蹦床锦标赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程要求做好竞赛组织、安全管理等各项工作，确保比赛安全顺利完成。

- 附件：1. 2025年山西省蹦床锦标赛竞赛规程
2. 安全责任声明书
3. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书



附件 1

2025 年山西省蹦床锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2025 年 10 月 30 日-11 月 2 日在山西体育中心蹦床馆举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

四、参加单位

山西省各市体育局、各级体校、体操协会、俱乐部及各中小学校、幼儿园

五、竞赛项目

13--14 岁组：男子网上个人、女子网上个人

男子单跳个人、女子单跳个人

男子双人同步、女子双人同步

男子双蹦床个人、女子双蹦床个人

11--12 岁组：男子网上个人、女子网上个人

男子单跳个人、女子单跳个人

男子双人同步、女子双人同步

男子双蹦床个人、女子双蹦床个人

9--10 岁组：男子网上个人、女子网上个人

男子单跳个人、女子单跳个人
男子双人同步、女子双人同步
小蹦床个人、双人同步、团体操

8 岁及以下组：男子网上个人、女子网上个人
男子单跳个人、女子单跳个人
男子双人同步、女子双人同步
小蹦床个人、双人同步、团体操

六、参赛办法

（一）运动员资格

1. 具有山西省行政区域内正式居住户籍、学籍，并持有本人户籍所在地公安机关颁发的身份证（临时身份证无效）的运动员，可代表户籍地或学籍地参赛（代表学籍地参赛的运动员，须提供加盖当地教育行政部门公章的山西省学籍证明）。

2. 外省户籍或外省身份证号码的运动员，须代表山西省在国家体育总局注册，同时满足以下条件之一，且通过资格审核，方可参赛。

（1）学籍转入山西省满两年及以上的运动员，须提供由所在学校盖章的山西省学籍证明；未满两年的运动员，须提供由当地教育行政部门盖章的山西省学籍证明。

（2）提供参加 2 次山西省省级比赛的参赛证明（秩序册、成绩册证明）。

3. 代表外省注册和已被大学录取的运动员不得参赛。

4. 所有参赛运动员须经山西省全民健身指导中心审核，通过资格审核后，方可参赛。

5. 参赛运动员须提供县级以上医院出具的《身体健康证明》，并办理比赛期间意外伤害保险，报到时交赛会验收后，方可参赛。

6. 运动员年龄：

13-14 岁（2011.1.1—2012.12.31）

11-12 岁（2013.1.1—2014.12.31）

9-10 岁（2015.1.1—2016.12.31）

8 岁及以下（2017.1.1 及以后）

（二）报名人数

1. 参赛单位运动员报名人数不限，每个单项的报名人数不限（小蹦床团体操除外）。

2. 教练员报名人数按照运动员报名人数之比为 1:5，各参赛单位可报领队 1 名、医生 1 名。

（三）报项

所有参赛运动员同组别可兼项参赛。

七、竞赛办法

成套编排要求以《国际体操联合会蹦床青少年和世界年龄组比赛规则（2025-2028 年版）》、《2025 年山西省青少年蹦床比赛特定规则》为准，小蹦床个人、双人同步、团体操以《2025 年山西省青少年小蹦床比赛特定规则》为准。

（一）资格赛和决赛

1. 网上动作要求

13-14 岁组预赛完成两套动作，第一套动作要符合特定要

求，不计算难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度，根据两套动作总分决定预赛名次，决赛完成一套自选动作。

11-12 岁组预赛完成两套动作，第一套动作要符合特定要求，计算两个动作的难度（用“*”标出），计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度，根据两套动作总分决定预赛名次，决赛完成一套自选动作。

9-10 岁组预赛完成两套动作，第一套动作要符合山西省蹦床比赛特定要求，不计算难度，计算高度；第二套动作为自选动作，计算难度和高度，根据两套动作总分决定预赛名次，决赛完成一套自选动作。

8 岁及以下组预赛完成一套符合山西省蹦床比赛特定要求的自选动作，不计算难度，计算高度；决赛完成一套符合要求的自选动作，计算难度和高度。

双人同步动作要求与同组别网上动作一致。

2. 单跳动作要求

13-14 岁组预赛、决赛：分别完成两套符合要求的自选动作，根据两套动作总分决定预、决赛名次。

11-12 岁组预赛、决赛：分别完成两套符合要求的自选动作，根据两套动作总分决定预、决赛名次。

9-10 岁组：预赛完成两套规定动作，决赛完成两套符合要求的自选动作，根据两套动作总分决定预、决赛名次。

8 岁及以下组：预赛完成规定动作中的任一套动作，决赛

完成一套自选动作。

3. 双蹦床动作要求

13-14 岁组：预赛完成两套符合要求的自选动作，决赛完成两套自选动作，根据两套动作总分决定预、决赛名次。

11-12 岁组：预赛完成两套符合要求的自选动作，决赛完成两套自选动作，根据两套动作总分决定预、决赛名次。

4. 小蹦床动作要求

小蹦床个人比赛采取预决赛制，即预赛暨决赛。执行全国大众蹦床运动员等级标准，8 岁及以下组按照大众蹦床运动员 9 级标准完成一套规定动作，9-10 岁组按照大众蹦床运动员 8 级标准完成一套规定动作。成套规定动作见《2025 年山西省青少年小蹦床比赛特定规则》。

小蹦床双人同步比赛采取预决赛制，即预赛暨决赛。要求 2 名运动员同时在网上完成一套自选动作（10 个动作），计算同步、技术，根据分数之和决定预决赛名次。

小蹦床团体操比赛采取预决赛制，即预赛暨决赛。团体操每队 6-10 人（男女不限），每项均需完成一套符合音乐要求的自选套路，具体要求执行《2024 年全国大众蹦床团体操评分规则》。

（二）各组别资格赛网上个人、单跳个人、双人同步、双蹦床个人比赛前 10 名的运动员将进行单项决赛。决赛计分从零开始。

（三）各单位各组别参加单项决赛的人数按照预赛排名进

行录取进入决赛，各小项均以决赛成绩评定最终录取名次。

（四）资格赛和决赛出场顺序由赛前抽签决定。

（五）为保证青少年运动员健康发展，比赛对单个动作难度值实行封顶。参照《国际体操联合会蹦床青少年和世界年龄组比赛规则（2025-2028年版）》，超出封顶的难度值，以封顶值计算。

（六）比赛采用国家体育总局体操运动管理中心审定的《2025-2028年版国际蹦床评分规则》、《2025年山西省青少年蹦床比赛特定要求》、《2024年全国大众蹦床团体操评分规则》。

（七）如有并列将按照国际规则打破平分的办法执行。

（八）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

八、录取名次和奖励

（一）各项目均录取前8名，前3名颁发奖牌、证书，第4-8名颁发证书。

（二）参赛人数不足8人（队）（含8人（队）），递减一名录取，不足3人（队）（含3人（队）），不予比赛。团体项目不足8队按实际参赛队数录取。

（三）设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

（四）按照2024年10月24日国家体育总局《运动员技术等级管理办法》（体竞字〔2024〕121号），参赛运动员比赛成绩达到技术等级标准，可授予相应的运动技术等级，《运

动员技术等级标准》可登录国家体育总局官网查询。

九、报名与报到

(一) 报名

各单位将加盖公章的报名表扫描件于2025年10月8日前发送至以下单位，逾期报名或不按规定报名，不予受理。同时，外省户籍或外省身份证号码的运动员，须提交运动员身份证原件正反面照片、学籍证明原件照片或省内参赛证明原件照片。

单位1：山西省体操武术运动中心

联系人：董 钰

联系电话：15234092844

邮 箱：sxstcyd zx@163.com

地 址：山西省太原市晋源区健康北街1号

单位2：山西省全民健身指导中心

联系人：李 洁

联系电话：18834858479

邮 箱：2516278347@qq.com

地 址：山西省太原市小店区寇庄北街2-6号山西省体育局5层

(二) 报到

1. 各参赛单位、各裁判员按照比赛日程规定的时间报到（详见补充通知）。

2. 裁判员报到时请自备比赛规则、裁判员等级证书、裁判服（男子裁判：白衬衣，蓝\黑西服和裤子；女子裁判：白衬

衣，蓝\黑西服和裤子\裙子）。裁判员报到后将组织学习和考试。不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，产生的费用自理。

3. 各参赛队报到当天向大会竞赛组递交运动员难度卡。

（三）报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 身份证原件；
2. 山西省学籍证明（外省运动员及代表学籍地参赛的本省运动员须提供此项）；
3. 《意外伤害保险证明》（保险时效包含赛事期间）；
4. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）；
5. 《安全责任声明书》；
6. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十、费用

（一）大会官员、裁判员、工作人员交通费和食宿费由承办单位负担。

（二）各参赛队一切费用自理。

十一、其他

（一）加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费300元。如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

（四）裁判员选派名单，另行通知。

（五）未尽事宜，另行通知。

十二、本规程由山西省体操武术运动中心负责解释。

2025 年山西省蹦床锦标赛报名表

单位（公章）：

项目：

领队：

教练员：

队医：

序号	姓名	身份证号	性别	组别	年龄	参赛项目 (网上个人、单跳个人、双人同步、双蹦床个人)				参赛项目 (小蹦床)			备注
						网上个人	单跳个人	双人同步	双蹦床个人	个人	双人同步	团体操	

注：在运动员参赛项目格内打“√”。

负责人：

联系人：

联系电话：

医务章

山西省蹦床比赛特定规则

(2025 年版)

一、网上：第一套动作要求

15-16 岁组、13-14 岁组：

执行国际体联蹦床规则要求。

11-12 岁组：

1. 计算 2 个动作的难度，计算高度。

2. 成套动作中单个难度值限制，由难度裁判员现场记录，并执行 2025-2028 年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

9-10 岁组：

1. 允许完成 2 个小于 270 度的空翻动作。

2. 完成 1 个腹弹起的动作。

3. 完成 1 个背弹起的动作。

8 岁及以下组：

1. 允许完成 6 个小于 270 度的动作。

2. 必须完成 1 个腹弹、1 个背弹动作。

二、单跳：动作要求

15-16 岁组、13-14 岁组预赛、决赛：

完成两套符合国际规则要求的自选动作。

11-12 岁组预赛、决赛：

完成两套符合国际规则要求的自选动作，并执行2025-2028年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

9-10岁组预赛：

完成两套规定动作。

第一套：蹯子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-团身后空翻。

第二套：蹯子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-直体后空翻转体360度。

9-10岁组决赛：

完成两套符合要求的自选动作。

8岁及以下组预赛：

完成规定动作中的任意一套动作。

第一套：蹯子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-团身后空翻。

第二套：蹯子-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-小翻-直体后空翻。

8岁及以下组决赛：

完成一套自选动作。

三、小蹦床

小蹦床个人执行大众蹦床技术等级标准。

双人同步比赛完成10个符合要求的动作，不允许出现

垂直跳，不允许停顿。双人同步的最高分值为 10 分。

等级	具体成套规定动作
8 级	分腿跳-垂直跳-团身跳-垂直跳-屈体跳-垂直跳-分腿跳-垂直跳-团身跳-垂直跳（落网站稳）
9 级	开合跳两次-交换腿跳两次-前吸腿跳（抬左腿）-高踢腿跳（踢左腿）-前吸腿跳（抬右腿）-高踢腿跳（踢右腿）-垂直跳-双手叉腰垂直跳-压臂垂直跳-垂直跳（落网站稳）

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加_____年_____月_____日至_____日
在_____举办的_____比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守赛会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不影响和妨碍公共安全，不在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人：

领队、教练（签字按手印，加盖单位公章）：

年 月 日

附件 3

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加 2025 年山西省蹦床锦标赛比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假的现象和操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按照赛会流程要求办理。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不得擅自离队，不私自外出就餐。不得擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

教练员：

运动员：

年 月 日