

山西省体育局

晋体青函〔2025〕46号

山西省体育局关于印发《2025年山西省 体操锦标赛竞赛规程》的通知

各市体育局，省体操武术运动中心、省全民健身指导中心，各有关单位：

现将《2025年山西省体操锦标赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程要求做好竞赛组织、安全管理等各项工作，确保比赛安全顺利完成。

- 附件：1. 2025年山西省体操锦标赛竞赛规程
2. 安全责任声明书
3. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书



附件 1

2025 年山西省体操锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2025 年 11 月 26 日-11 月 30 日在山西体育中心体操馆举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

四、参加单位

山西省各市体育局、各级体育运动学校、体操协会、俱乐部及各中小学校、幼儿园

五、竞赛项目

(一) 男子项目

甲组：

11-12 岁组：全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠

乙组：

9-10 岁组：全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠

丙组：

8 岁组：团体、全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单

杠

7 岁组：团体、全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单

杠

丁组：

6 岁组：团体、全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单

杠

5 岁组：团体、全能、自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单

杠

(二) 女子项目

甲组：

11-12 岁组：全能、跳马、高低杠、平衡木、自由体操

乙组：

9-10 岁组：全能、跳马、高低杠、平衡木、自由体操

丙组：

8 岁组：团体、全能、跳马、高低杠、平衡木、自由体操

7 岁组：团体、全能、跳马、高低杠、平衡木、自由体操

丁组：

6 岁组：团体、全能、跳马、平衡木、自由体操

5 岁组：团体、全能、跳马、自由体操

(三) 集体自由体操项目

7-10 岁组：男女混合集体自由体操

4-6 岁组：男女混合集体自由体操

六、参赛办法

（一）运动员资格

1. 具有山西省行政区域内正式居住户籍、学籍、并持有本人户籍所在地公安机关颁发的身份证(临时身份证无效)的运动员，可代表户籍地或学籍地参赛（代表学籍地参赛的运动员，须提供加盖当地教育行政部门公章的山西省学籍证明）。

2. 外省户籍或外省身份证号码的运动员参赛，须代表山西省在国家体育总局注册，同时满足以下条件之一，且通过资格审核，方可参赛。

（1）学籍转入山西省满两年及以上的运动员，须提供由所在学校盖章的山西省学籍证明；未满两年的运动员，须提供由当地教育行政部门盖章的山西省学籍证明。

（2）提供参加2次山西省省级比赛的参赛证明（秩序册、成绩册证明）。

3. 代表外省注册和已被大学录取的运动员不得参赛。

4. 所有参赛运动员须经山西省全民健身指导中心审核，通过资格审核后，方可参赛。

5. 参赛运动员须提供县级以上医院出具的赛前15日内《身体健康证明》，并提供意外伤害保险证明，扫描件随报名表一起发送至指定邮箱，经赛会验收后，方可参赛。

6. 健康要求：体操是一项技术要求高、艺术表现力强、有一定运动风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加体操训练和锻炼的基础，有以下身体状况者不宜参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病;
- (2) 高血压和脑血管疾病;
- (3) 心肌炎和其他心脏病;
- (4) 冠状动脉病和严重心律不齐;
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病;
- (6) 比赛日前两周以内患感冒;
- (7) 其它不适合运动的疾病。

7. 参赛运动员必须购买意外伤害保险（须含急性病入院保险）方可参赛，具体事项如下：

保险时间：2025 年 1 月 1 日—2025 年 12 月 31 日。

保险种类：意外伤害保险（须含急性病入院保险）。

保险范围：保险期间内被保险人参加比赛过程出现的意外伤害事故或突发急性病事故。

8. 运动员年龄：

12 岁组：2013 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生

11 岁组：2014 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生

10 岁组：2015 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生

9 岁组：2016 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生

8 岁组：2017 年 1 月 1 日至 2017 年 12 月 31 日出生

7 岁组：2018 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生

6 岁组：2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日出生

5 岁组：2020 年 1 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日出生

4 岁组：2021 年 1 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日出生

(二) 报名人数

1. 各参赛单位运动员报名人数不限。

2. 各参赛单位可报领队 1 名、医生 1 名，教练员报名人数按照运动员报名人数比例 1:6 报名(参加女子团体的参赛队必须报女教练员 1 名)。

(三) 报项

1. 团体

(1) 各年龄组团体每单位可派 4 名运动员参加比赛。

(2) 集体自由体操项目每单位可派 6-12 名运动员参加比赛。

2. 各单位可报多支队伍参加团体和集体自由体操项目比赛。

七、竞赛办法

比赛分为资格赛和个人单项决赛。男、女组比赛均采用国家体育总局体操运动管理中心下发的 2025 年修订版《全国少年儿童体操比赛规定动作及评分标准》和《山西省集体自由体操特定规则》。

(一) 资格赛

1. 资格赛中男子和女子所有组别将进行规则相应项目的比赛。

2. 参加男、女团体比赛的单位可派 4 人参赛，计各单项 3 个最高分为团体分数(4-4-3)。

3. 参加集体自由体操比赛采用《山西省集体自由体操特定规则》。

4. 资格赛成绩将决出男、女各年龄组团体名次、个人全能名次，产生单项、集体自由体操项目决赛资格。

5. 参加男、女各年龄组所有比赛项目的运动员才能获得个人全能名次和参加单项决赛资格。

（二）单项决赛

1. 男、女各年龄组资格赛中各单项前 8 名的运动员参加，资格赛成绩不带入单项决赛。根据资格赛成绩各项确定 3 名候补运动员。如果候补运动员上场，出场顺序同被替换的运动员。

2. 该赛成绩决定各年龄组各单项前 8 名名次。

3. 该赛成绩决定集体自由体操项目决赛前 8 名名次。

（三）参加各年龄组比赛的单位在赛前 24 小时确定上场运动员名单，将名单报总记录组，否则将从团体、个人全能、单项比赛最后得分中扣 0.3 分。

（四）为促进青少年运动员全面发展，培养全能型运动员，参加全能和单项比赛的运动员，男子必须参加 6 个项目、女子必须参加 4 个项目比赛，才能获得个人全能名次和参加个人单项决赛资格。

（五）丙组（7-8 岁组）、丁组（5-6 岁组）运动员在比赛中必须做一个《全国少年儿童体操比赛规定动作及评分标准》规则中的动作，且得分不得为“0”分，否则取消该项目进入决赛的资格及录取名次。

（六）甲组（11-12 岁组）、乙组（9-10 岁组）通级运动员须达到最低分数标准（男子 6 项、女子 4 项），否则取消全能、

单项通级名次。

男子：

项目 年龄组	全能最低分数	项目 年龄组	全能最低分数
9-10 岁组	66 分	11-12 岁组	60 分

女子：

项目 年龄组	全能最低分数	项目 年龄组	全能最低分数
9-10 岁组	44 分	11-12 岁组	40 分

（七）运动员在比赛中不得无故弃权，否则将取消该运动员其它项目的比赛资格和成绩。每场比赛前运动员因伤不能参赛必须向高级裁判组书面报告。

（八）各队运动员在赛场上必须佩带所代表单位名称的标志，在比赛中对未佩戴所规定标志的队或运动员，分别对团体、个人全能、单项成绩扣违纪分。

（九）打破评分

1. 全能：以资格赛比赛成绩决定名次，成绩优者名次列前。如成绩相等，则以单项高分多者名次列前，如成绩还相等，则以单项 E 高分多者名次列前，以此类推。

2. 单项：资格赛前八名进入单项决赛，如成绩相等，全能分高者名次列前。决赛以单项决赛成绩决定名次，成绩优者名次列前；如成绩相同，则以 E 分高者名次列前，如成绩还相同，全能成绩优者名次列前。

（十）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

八、录取名次和奖励

（一）各项目均录取前 8 名，并颁发证书。

（二）参赛人数不足 8 人（队）（含 8 人（队）），递减一名录取；不足 3 人（队）（含 3 人（队））不予比赛。团体项目不足 8 队按实际参赛队数录取。

（三）设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

（四）按照 2024 年 10 月 24 日国家体育总局《运动员技术等级管理办法》（体竞字〔2024〕121 号），参赛运动员比赛成绩达到技术等级标准，可授予运动技术等级，《运动员技术等级管理办法》可登录国家体育总局官网查询。

九、报名与报到

（一）报名

各单位将加盖公章的报名表纸质版（以寄出邮戳为准）、加盖公章的报名表 PDF 扫描件及 Word 版文件，于 2025 年 10 月 31 日前分别发送至以下单位，逾期报名或不按规定报名，不予受理。同时，外省户籍或外省身份证号码的运动员，须提交运动员身份证原件正反面照片、学籍证明原件照片或省内参赛证明原件照片。

单位 1：山西省体操武术运动中心

联系人：王 珍

联系电话：13753142845

邮 箱：1299241522@qq.com

地 址：山西省太原市晋源区健康北街 1 号山西省体操武术运动中心

单位 2：山西省全民健身指导中心

联系人：李 洁

联系电话：18834858479

邮 箱：2516278347@qq.com

地 址：山西省太原市小店区寇庄北街 2-6 号山西省体育局五楼

（二）报到

1. 各参赛单位、各裁判员按照比赛日程规定的时间报到（详见补充通知）。

2. 裁判员报到时请自备比赛规则、裁判员等级证书、裁判服（男子裁判：白衬衣，蓝\黑西服和裤子。女子裁判：白衬衣，蓝\黑西服和裤子\裙子），裁判员报到后将组织学习和考试。不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，产生的费用自理。

3. 各参赛队报到时请上交自由体操音乐和出场顺序。

（三）报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 身份证原件；

2. 山西省学籍证明（外省运动员及代表学籍地参赛的本省运动员须提供此项）；

3. 《意外伤害保险证明》；

4. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）；

5. 《安全责任声明书》；

6. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十、费用

(一) 大会官员、裁判员、工作人员交通费和食宿费由承办单位负担。

(二) 各参赛队一切费用自理。

十一、其他

(一) 加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

(二) 运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

(三) 报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费 300 元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

(四) 裁判员选派名单，另行通知。

(五) 未尽事宜，另行通知。

十二、本规程由山西省体操武术运动中心负责解释。

附：2025 年山西省体操锦标赛报名表

附

2025 年山西省体操锦标赛报名表

参赛单位（公章）：

年 月 日

领队：		教练员：		队医：					
序号	姓名	性别	身份证号码	年龄（岁）	组别	参赛项目			备注
						团体	个人	集体自由体操	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
注：请在参赛项目一栏内选择具体项目，在运动员参加项目的格内打“√”。									

负责人：

联系人：

联系电话：

医务章：

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加_____年_____月_____日至_____日
在_____举办的_____比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守赛会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不影响和妨碍公共安全，不在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人：

领队、教练（签字按手印，加盖单位公章）：

年 月 日

附件 3

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加 2025 年山西省体操锦标赛比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假的现象和操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按照赛会流程要求办理。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不擅自离队，不私自外出就餐。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

教练员：

运动员：

年 月 日