

山西省体育局

晋体青函〔2025〕47号

山西省体育局关于印发《2025年山西省艺术体操锦标赛竞赛规程》的通知

各市体育局，省体操武术运动中心、省全民健身指导中心，各有关单位：

现将《2025年山西省艺术体操锦标赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程要求做好竞赛组织、安全管理等各项工作，确保比赛安全顺利完成。

- 附件：1. 2025年山西省艺术体操锦标赛竞赛规程
2. 安全责任声明书
3. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书



附件 1

2025 年山西省艺术体操锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期、地点

2025年11月19日-11月24日在山西省体操武术运动中心举行。

二、主办单位

山西省体育局

三、承办单位

山西省体操武术运动中心

山西省全民健身指导中心

四、参加单位

山西省各市体育局、各级各类学校、俱乐部均可以报名参加，不接受个人报名。

五、竞赛项目

1. A组个人全能：绳+圈（二级规定）+自选（带）

A组集体全能：5圈（二级规定）+自选（徒手）

2. B组个人单项：绳+圈（二级规定）

自选：球、棒、带

B组集体全能：5圈（二级规定）+自选（徒手）

3. C组个人单项：自选：（徒手+绳）、圈、球、棒、带

C组集体全能：自选：5圈+自选：徒手

4. D组个人单项：自选：（徒手+绳）、圈、球

D组集体单项：自选：5球、自选：徒手

六、参赛办法

（一）运动员资格

1. 具有山西省行政区域内正式居住户籍、学籍、并持有本人户籍所在地公安机关颁发的身份证（临时身份证无效）的运动员，可代表户籍地或学籍地参赛（代表学籍地参赛的运动员，须提供加盖当地教育行政部门公章的山西省学籍证明）。

2. 外省户籍或外省身份证号码的运动员参赛，须代表山西省在国家体育总局注册，同时满足以下条件之一，且通过资格审核，方可参赛。

（1）学籍转入山西省满两年及以上的运动员，须提供由所在学校盖章的山西省学籍证明；未满两年的运动员，须提供由当地教育行政部门盖章的山西省学籍证明。

（2）提供参加2次山西省省级比赛的参赛证明（秩序册、成绩册证明）。

3. 代表外省注册和已被大学录取的运动员不得参赛。

4. 所有参赛运动员须经山西省全民健身指导中心审核，通过资格审核后，方可参赛。

5. 参赛运动员须提供县级以上医院出具的《身体健康证明》并办理比赛期间意外伤害保险，报到时交赛会验收后，方可参赛。

6. 运动员年龄：

（1）A组：2009年1月1日-2011年12月31日出生（集体项目可

含2008年1月1日-2008年12月31日出生的运动员2名)；

(2) B组：2012年1月1日-2014年12月31日出生；

(3) C组：2015年1月1日-2017年12月31日出生；

(4) D组：2018年1月1日及以后出生。

(二) 报名

1. 集体项目：A组集体项目各单位可以报一组，其他年龄组不限。

2. 个人单项：不限人数。

3. 个人全能：不限人数。

4. 参加同一组别的运动员可兼报个人全能、个人单项或集体项目比赛。

5. 教练员报名人数与运动员报名人数之比为1:5，各参赛单位可报领队1名、队医1名。

6. 运动员因伤病不能参加比赛，须凭医院证明在赛前24小时报大会竞赛组，否则不得更换。

七、竞赛办法

(一) 比赛执行国际体操联合会的《2025-2028艺术体操评分规则》和《技术简报》。

(二) 比赛进行资格赛和决赛：

1. 资格赛前8名的队和运动员获得决赛资格。第9、10名为替补。如替补运动员替补上场比赛，出场顺序须按照被替补的运动员的顺序进行比赛。

2. 如有成绩并列，技术分扣分相加，总分高者名次列前。

（三）集体项目须有3名运动员符合《艺术体操运动员身材比例加分标准》中两项者，在该项目最后得分中加计0.3分，依次累加。若少一人，在该项目最后得分中减去0.5分。

（四）运动员的服饰须符合艺术体操项目要求，并充分体现音乐的主题、风格和特点。

（五）比赛音乐：报名后将运动员参赛的成套动作音乐（MP3格式）发送至山西省体操武术运动中心邮箱2215659972@qq.com。未提交音乐者，取消参赛资格。

（六）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

八、录取名次和奖励

（一）各项目均录取前8名，并颁发证书。

（二）参赛人数不足8人/队（含8人/队），递减一名录取，不足3人/队（含3人/队），不予比赛。团体项目不足8队按实际参赛队数录取。

（三）设立“最佳身材奖”“最佳表演奖”“最佳编排奖”“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

（四）按照2024年10月24日国家体育总局《运动员技术等级管理办法》（体竞字〔2024〕121号），参赛运动员比赛成绩达到技术等级标准，可授予相应的运动技术等级，《运动员技术等级标准》可登录国家体育总局官网查询。

九、报名与报到

（一）报名

1. 报名须提供运动员的身份证原件正反面扫描件压缩打包发

送至指定邮箱。

2. 所有参赛人员在报名时须提供一寸红底照片用于制证（命名格式：队名+组别+姓名）。

3. 各参赛单位及参赛运动员必须签署《安全责任声明书》和《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》；

4. 各单位将加盖公章的报名表纸质版（以寄出邮戳为准）、加盖公章的报名表 PDF 扫描件及 Word 版文件和身份证原件正反面扫描件于 10 月 31 日前分别发送至以下单位，逾期报名或不按规定报名者，不予受理。同时，外省户籍或外省身份证号码的运动员，还必须提交学籍证明原件照片或省内参赛证明原件照片。

单 位 1：山西省体操武术运动中心

联 系 人：冀 红

联系电话：13835141168

邮 箱：949414885@qq.com

地 址：山西省太原市晋源区健康南街1号山西体育中心艺术体操队

单 位 2：山西省全民健身指导中心

联 系 人：李 洁

联系电话：18834858479

邮 箱：2516278347@qq.com

地 址：山西省太原市小店区寇庄北街2-6号山西省体育局5楼

（二）报到

各运动队于赛前1天，裁判员于赛前2天到赛区报到。裁判员报到时须携带裁判员等级证书，不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，费用自理。

（三）报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 身份证原件；
2. 山西省学籍证明（外省运动员及代表学籍地参赛的本省运动员须提供此项）；
3. 《意外伤害保险证明》；
4. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）；
5. 《安全责任声明书》；
6. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十、费用

（一）大会官员、裁判员、工作人员的交通费和食宿费由承办单位负担。

（二）各参赛队一切费用自理。

十一、其他

（一）加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员购买保险方可参赛。具体事项如下：保险时间至少包含比赛往返路程时间。在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费300元

，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

（四）裁判员选派名单，另行通知。

（五）其他未尽事宜详见赛前发布的《补充通知》。

十二、本规程由山西省体操武术运动中心负责解释。

附：1. 2025 年山西省艺术体操锦标赛报名表

2. 2025 年山西省艺术体操锦标赛参赛器械标准要求

3. 2025 年山西省艺术体操锦标赛身材优秀标准

附 1

2025 年山西省艺术体操锦标赛报名表

单位（公章）：

序号	姓名	出生年月	身份证号	A组个人全能	A组集体全能	B组个人单项				B组集体全能	C组个人单项					C组集体全能	D组个人单项				D组集体单项	教练员、领队、队医			
				绳+圈 (二级规定)+带 (自选)	5圈(二级规定)+ 徒手(自选)	绳+圈 (二级规定)	球 (自选)	棒 (自选)	带 (自选)	5圈(二级规定)+ 徒手(自选)	徒手+绳 (自选)	圈 (自选)	球 (自选)	棒 (自选)	带 (自选)	5圈(自选)+徒手 (自选)	徒手+绳 (自选)	圈 (自选)	球 (自选)	五球 (自选)	徒手 (自选)	职务	姓名	性别	电话

附 2

2025 年山西省艺术体操锦标赛 参赛器械标准要求

组别	器械			
	圈	球	棒	带
A组	直径 80 厘米以上 重量 300 克	直径 18.5 厘米以上 重量 400 克以上	长度 44 厘米以上 重量 150 克/根	彩带：长度 5 米以上 带棍：60 厘米
B组	直径 70 厘米以上 重量 260 克以上	直径 18.5 厘米以上 重量 400 克以上	长度 44 厘米以上 重量 150 克/根	彩带：长度 5 米以上 带棍：50 至 60 厘米
C组	直径 60 厘米	直径 17-18.5 厘米以上 重量 330 至 400 克	长度 40.5 厘米以上 重量 150 克/根	彩带：长度 5 米以上 带棍：50 至 60 厘米
D组	直径 60 厘米	直径 15 至 17 厘米	长度 36 厘米以上 重量 100 克/根	彩带：长度 5 米以上 带棍：50 至 60 厘米

附 3

2025 年山西省艺术体操锦标赛 身材优秀标准

标准一、身高标准:

16-17 岁 参赛队员身高 ≥ 1.66 米

14-15 岁 参赛队员身高 ≥ 1.65 米

13 岁 参赛队员身高 ≥ 1.64 米

12 岁 参赛队员身高 ≥ 1.58 米

11 岁 参赛队员身高 ≥ 1.53 米

10 岁 参赛队员身高 ≥ 1.46 米

9 岁 参赛队员身高 ≥ 1.39 米

8 岁 参赛队员身高 ≥ 1.33 米

7 岁 参赛队员身高 ≥ 1.27 米

6 岁 参赛队员身高 ≥ 1.21 米

标准二、上下肢比例标准:

所有参赛队员坐高/身高比 ≤ 0.38

标准三、体重与身高的比例：

身高（cm）	体重（kg）	身高（cm）	体重（kg）
121.0 – 125.9	≤22	155.0 – 156.9	≤35.7
126.0 – 130.9	≤23.5	157.0 – 158.9	≤37.45
131.0 – 135.9	≤25	159.0 – 160.9	≤39.2
136.0 – 140.9	≤26.6	161.0 – 162.9	≤41.6
141.0 – 145.9	≤29	163.0 – 164.9	≤44.1
146.0 – 150.9	≤31.5	165.0 – 166.9	≤46.8
151.0 – 152.9	≤32.8	167.0 – 167.9	≤48.3
153.0 – 154.9	≤34.2	168	≤49.3

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加_____年_____月_____日至_____日
在_____举办的_____比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守赛会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不影响和妨碍公共安全，不在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人：

领队、教练（签字按手印，加盖单位公章）：

年 月 日

附件 3

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加 2025 年山西省艺术体操锦标赛的比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假等影响、操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按流程申诉。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不擅自离队，不私自外出就餐。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

八、尊重裁判员执法，不得以任何方式干扰和影响裁判员的执裁工作，严格遵守艺术体操项目竞赛纪律和仲裁申诉程序要求。

如对比赛难度 D 分有不同意见,按照技术规程规定的申诉程序和要求执行。

九、所有参赛人员树立正确的参赛观和成绩观,理性对待比赛胜负,承诺积极主动维护和宣传艺术体操项目赛事正面形象,保证不通过媒体采访或个人社交媒体平台(包括但不限于微博、微信等)发表、散播有关赛事的不符合实际、不负责任的言论。

十、不发表不实言论,不发布虚假信息误导媒体(包括自媒体)和公众。

十一、不出现其它影响艺术体操项目形象、赛事形象的言论和行为。

十二、所有参赛人员承诺如出现违反承诺书中的行为,自愿接受主办单位和赛会的相应处理。主办单位和赛会将视其违反情节严重程度,予以警告、停止参赛身份、停止该人员(单位)比赛资格、取消录取名次、取消领奖资格、核减该人员(单位)及该市 2025-2026 年度比赛的参赛名额、追加停赛等处罚。

教练员:

运动员:

年 月 日