附件1

2020年山西省跳水冠军赛竞赛规程

一、主办单位

山西省体育局

1. 承办单位

山西省田径游泳运动中心

山西省全民健身中心

大同市体育局

三、竞赛时间、地点

时间:待定

地点：大同市游泳馆

四、参赛单位

以各市体育局为单位报名参赛。

五、竞赛项目

男、女甲组（11--14岁）：3米跳板、5米跳台

男、女乙组（9--10岁）:1米跳板、3米跳板、5米跳台、男女混合双人五米跳台

男、女丙组（9岁以下）：1米跳板、5米跳台、陆上全能、男女混合双人五米跳台

六、参赛办法

（一）年龄

甲组(11-14岁)：2006年1月1至2009年12月31日间出生。

乙组（9-10岁）：2010年1月1至2011年12月31日间出生。

丙组（9岁以下）：2012年1月1日以后出生者。

（二）报项

小年龄组的运动员可以跨组别参加大年龄组的比赛，大年龄组的运动员不得参加小年龄组的比赛。

1. 各队报领队1人，教练员与运动员人数按1：6比例报名。

七、运动员资格

（一）2020年已在山西省体育局注册并通过资格审查的运动员均可参赛；从外省引进和外省身份证号的参赛运动员必须经省田游中心办理代表山西省参加国家体育总局注册手续后方可参赛。

（二）参赛运动员必须持运动员注册证和二、三代身份证原件参赛。

（三）参赛运动员必须提交县级以上医院出具的《健康证明》和办理的比赛期间《人身保险证明》，证明身体健康，报到时提交竞赛委员会验收后，才能参赛。一旦出现意外伤害事故，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

八、竞赛办法

（一）采用国家体育总局游泳运动中心审定的最新国际跳水竞赛规则和裁判法。如规则与规程发生矛盾时，按规程执行。

（二）比赛采取一次性决赛的比赛方式。

（三）在运动队报到前，由裁判长、仲裁代表、组委会竞赛部代表和裁判员代表共同参加进行公开抽签，决定各单人项目指定的比赛动作。

（四）在各队报到前，由裁判长、仲裁代表、组委会竞赛部代表和裁判员代表共同参加进行公开抽签，决定身体素质的四个比赛动作。

（五）比赛办法

**男、女甲组（11—14岁）**

1、3米跳板

（1）4个规定动作：1至4组规定动作由抽签决定 (见附表1)。

（2）3个自选动作：1、4组中选一个，2、3组中选一个，另一个任选组别。

2、5米跳台

（1）4个规定动作：1至4组规定动作由抽签决定 (见附表1)。

（2）3个自选动作：1、4组中选一个，2、3组中选一个，另一个任选组别。

**男、女乙组（9—10岁）**

1、1米跳板

（1）4个规定动作：1至4组规定动作由抽签决定 (见附表1)。

（2）2个自选动作：1、4组中选一个，2、3组中选一个。

（3）1、3组动作必须采用三弹起跳方式。

2、3米跳板

5个规定动作：选自4个不同的组别，动作代码不得相同，难度系数不超过2.1（1、3组动作必须采用三弹起跳方式）。

3、5米跳台

（1）2个入水：向前一个姿势入水、向后一个姿势入水由抽签决定 (见附表2)，难度系数全部为1.0。

（2）4个半周：1至4组半周动作由抽签决定(见附表1)。

4、男女混合双人五米跳台

（1）男、女各一名运动员配合双人五米台，4个半周：1至4组半周抱膝动作。

**男、女丙组（9岁以下）**

1、1米跳板：三弹脚入水 A、B、C；向后立定脚入水A、B、C，难度系数全部为1.0。

2、5米跳台：向前立定脚入水 A、B、C；向后立定脚入水A、B、C；向前倒下1个（由抽签决定，见附表3），难度系数全部为1.0。

3、男女混合双人五米跳台

男、女各一名运动员配合双人五米台，向前立定脚入水 A、B、C；向后立定脚入水A、B、C。

4、陆上全能（因场地原因今年陆上弹网、跳板比赛取消），由身体素质决出该项目金牌。

身体素质项目（6项）

立定跳远（按远近计算成绩，得分情况详见 查分表）

60米短跑（按速度快慢计算成绩，得分情况详见 查分表）。

垫上两头起（20个两头起计时，按完成速度快慢计算成绩，得分情况详见 查分表）。

垫上背肌（20个背肌计时，每个达到45度角，按完成速度快慢计算成绩，得分情况详见 查分表）。

靠墙倒立 （180秒为满分20分，得分情况详见 查分表）

俯卧撑（30秒计时，躯干、腿部不得弯曲，胸部碰到地面为一个俯卧撑，按完成数量多少及标准计算成绩, 得分情况详见 查分表）。

陆上全能由以上6项身体素质成绩总和决出该项目金牌。

（六）评分办法

1、三弹动作评分办法

（1）三弹必须直接从板上开始，多一弹或少一弹，裁判长在每个裁判员的给分中扣除2分。

（2）弹起后停顿再开始，裁判长在每个裁判员的给分中扣除2分。

2、倒下动作评分办法

（1）前倒A、B的开始姿势应是站立且两手分开，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过4.5分

（2）前倒C的开始姿势为坐台且抱腿。

（3）后倒A、B的开始姿势应是站立且不得作并手动作，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过4.5分。

（4）后倒C的开始姿势为蹲台且抱腿。

（5）前倒和后倒A、B的开始姿势准备好后，一提踵就认为动作开始，提踵后脚跟再着地，或向前跨一步，或手撑地，裁判长在每个裁判员的给分中扣除2分。

（6）所有倒下动作难度系数为1.0。

九、录取名次和奖励

（一）各单项比赛均录取前8名，前3名颁发奖牌和证书，4-8名颁发证书，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；各单项参赛人数不足8人按实际参赛人数录取；不足3人，取消该项比赛。

（二）个人全能得分：身体素质按成绩查出四个动作的相应得分并相加，最后按专项素质和身体素质的得分总和，决定名次；总分相等，以小数点后两位数大小决定名次；如仍相等，以专项素质成绩决定名次。

（三）团体按所获总分，录取前三名。

十、经费

（一）领队、教练员、运动员、队医每人每日交伙食费70元，医疗费和超编人员一切费用自理。

（二）大会选调的技术官员（裁判员）的食宿费、交通费由承办单位负担。

十一、报名和报到

（一）报名：各单位于赛前15天报名，并将报名表加盖单位公章，于赛前15天将扫描件分别发送至山西省田径游泳运动中心、山西省全民健身中心，逾期报名不予受理。

（二）报到：裁判员、各运动队报到时间另行通知。裁判员报到时须携带裁判员等级证书，不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，费用自理。

1.裁判员报到时间：另行通知

运动队报到时间：另行通知

2.报到时所需提供材料，任缺一项不得参赛：

（1）《二代身份证》原件；

（2）《意外伤害保险》；

（3）《安全责任声明书》一份；

（4）《疫情防控承诺书》一份；

（5）《参赛人员体温监控记录表》（赛前14天）；

（6）参赛人员健康码（绿色）。

3.报到地点：另行通知

（三）各队报到时交纪律保证金1000 元，比赛结束后无违纪情况全部退回。

省全民健身中心 联系人：高菲

电话：15034413533 邮箱：422105431@qq.com

省田径游泳运动中心 联系人：杨超

电话：13934114298 邮箱：326097107@qq.com

十二、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十三、反兴奋剂和赛风赛纪规定

（一）严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）禁止使用违禁药物，比赛期间将按照国务院《反兴奋剂条例》和《国家体育总局一号令》对运动员和教练员进行药物检查和管理。

十四、其它

（一）大会设“体育道德风尚奖”，评比办法按有关规定执行。

（二）大会严格执行国家体育总局和山西省体育局有关竞赛纪律规定，违反规定者，按照有关条款严肃处理。

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费300元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

（四）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责。

（五）裁判员选派名单，另行通知。

（六）未尽事宜，另行通知。

十五、本规程解释权属山西省体育局

注:后附抽签表及动作表

**附表1**

甲组、乙组1米跳板、3米跳板和5米跳台规定动作抽签表

A组：101B、201B、301C、401C

B组：101C、201C、301B、401B

**附表2**

乙组5米跳台向前、向后各一种姿势倒下入水姿势抽签表

A组：前A、后C

B组：前B、后A

C组：前C、后B

**附表3**

丙组5米跳台向前一种姿势倒下入水姿势抽签表

A组：A

B组：B

C组：C

**附：身体素质查分表**

**2020年山西省跳水冠军赛全能项目**

**查分表（1）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目**  **分值** |  | | | | |
| **垫上两头起**  **20个计时** | **60米短跑** | **垫上背肌20次** | **立定跳远** | **俯卧撑**  **30秒计时** |
| 10 | 10’’5以上 | 10’’以内 | 8’’4以内 | 2m | ６０ |
| 9．8 | 10’’8 | 10’’10 | 8’’6 | 1.99m | ５８ |
| 9．6 | 11’’ | 10’’20 | 8’’8 | 1.98m | ５７ |
| 9．4 | 11’’2 | 10’’30 | 9’’ | 1.97m | ５６ |
| 9．2 | 11’’4 | 10’’40 | 9’’2 | 1.96m | ５５ |
| 9．0 | 11’’8 | 10’’50 | 9’’4 | 1.95m | ５４ |
| 8．8 | 12’’ | 10’’60 | 9’’6 | 1.94m | ５３ |
| 8．6 | 12’’5 | 10’’70 | 9’’8 | 1.93m | ５２ |
| 8．4 | 13’’4 | 10’’80 | 10’’ | 1.92m | ５１ |
| 8．2 | 13’’5 | 10’’90 | 10’’2 | 1.91m | ５０ |
| 8．0 | 14’’ | 11’’ | 10’’4 | 1.90m | ４９ |
| 7．8 | 14’’5 | 11’’1 | 10’’6 | 1.88m | ４８ |
| 7．6 | 15’’ | 11’’2 | 10’’8 | 1.86m | ４７ |
| 7．4 | 15’’5 | 11’’3 | 11’’ | 1.84m | ４６ |
| 7．2 | 16’’ | 11’’4 | 11’’5 | 1.82m | ４５ |
| 7．0 | 16’’5 | 11’’5 | 12’’ | 1.80m | ４４ |
| 6．5 | 17’’ | 11’’6 | 12’’5 | 1.78m | ４３ |
| 6．0 | 17’’5 | 11’’7 | 13’’ | 1.76m | ４２ |
| 5．5 | 18’’ | 11’’8 | 13’’5 | 1.74m | ４１ |
| 5．0 | 18’’5 | 11’’9 | 14’’ | 1.72m | ４０ |
| 4．5 | 19’’ | 12’’ | 14’’5 | 1.70m | ３９ |
| 4．0 | 19’’5 | 12’’2 | 15’’ | 1.68m | ３７ |
| 3．5 | 20’’ | 12’’4 | 15’’5 | 1.66m | ３５ |
| 3．0 | 21’’ | 12’’6 | 16’’ | 1.64m | ３３ |
| 2．5 | 22’’ | 12’’8 | 17’’ | 1.62m | ３１ |
| 2．0 | 23’’ | 13’’ | 18’’ | 1.60m | ２９ |
| 1．5 | 24’’ | 13’’2 | 19’’ | 1.55m | ２７ |
| 1．0 | 25’’ | 13’’4 | 20’’ | 1.50m | ２５ |
| 备注 | 男、女丙组均使用本查分表 | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值/项目 | 靠墙倒立 | 收腿 |
| 20 | 180秒 |  |
| 19 | 175秒 |  |
| 18 | 170秒 |  |
| 17 | 165秒 |  |
| 16 | 160秒 |  |
| 15 | 155秒 |  |
| 14 | 150秒 |  |
| 13.5 | 145秒 |  |
| 13 | 140秒 |  |
| 12.5 | 135秒 |  |
| 12 | 130秒 |  |
| 11.5 | 125秒 |  |
| 11 | 120秒 |  |
| 10.5 | 115秒 |  |
| 10 | 110秒 |  |
| 9.5 | 105秒 |  |
| 9 | 100秒 |  |
| 8.5 | 95秒 |  |
| 8 | 90秒 |  |
| 7.5 | 85秒 |  |
| 7 | 80秒 |  |
| 6.5 | 75秒 |  |

**2020年山西省跳水冠军赛全能项目查分表（2）**