

山西省体育局文件

晋体群〔2026〕4号

山西省体育局关于建立 2026 年乡镇/街道 社区全民健身中心项目库的通知

各市体育局：

为深入落实《山西省深入推进以人为本的新型城镇化战略实施方案（2025—2029年）》，加快推进我省新型城镇化建设，推动山西中部城市群高质量发展，统筹建设全民健身场地设施，加快完善全民健身公共服务体系，扎实做好全省社区全民健身中心项目建设相关工作，按照省体育局“十五五”健身设施建设补短板五年行动计划的总体部署，2026年继续为全省11个县级市、26个市辖区下辖街道社区全民健身中心项目库中确定的社区配置价值近800万元的场地器材，为全省80个县下辖乡镇社区全

民健身中心项目库中确定的社区配置价值近 240 万元的场地器材。

为全面掌握全省社区全民健身中心建设需求,加快推进 2026 年 32 个社区全民健身中心器材安装进度,结合省财政厅预算评审中心对项目事前绩效评估情况,现启动全省社区全民健身中心项目库建立工作,请各市体育局按照《山西省乡镇/街道社区全民健身中心建设方案》(见附件 1),参考乡镇/街道社区全民健身中心健身器材单价审核表(见附件 4),提前梳理场地已建设完工或今年保证能落实安装器材的社区,结合社区实际面积及器材需求选择健身器材。请于 3 月 18 日前将全民健身中心项目库器材需求汇总表(电子版单独下发)报送到省体育局全民健身处,电子版请发送到 sxstyjrsc@126.com 邮箱。

联系人:省体育局全民健身处 袁云清 15034090969

- 附件: 1. 山西省乡镇/街道社区全民健身中心建设方案
2. 乡镇/街道社区全民健身中心效果图
3. 多功能运动场地
4. 乡镇/街道社区全民健身中心健身器材单价审核表



附件 1

山西省乡镇/街道社区全民健身中心 建设方案

为深入贯彻落实健康中国战略与全民健身国家战略，完善本省更高水平的全民健身公共服务体系，满足广大社区群众多样化的健身需求，持续提升人民群众的健康水平，增强人民群众的获得感、幸福感和安全感，进一步提高群众身边全民健身场地设施的服务水平与使用效益，特制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以完善全民健身公共服务体系，以更高水平服务供给满足更高质量民生需求为出发点，着力提质增效，完善服务功能，提高人民生活品质；以全民健身场地设施建设为主要内容，规划建设覆盖全省乡镇/街道社区、贴近群众、面向公众开放的多功能社区全民健身中心；以贯彻落实《山西省体育发展条例》为出发点丰富健身活动，推动全民健身事业高质量发展，进一步完善全民健身公共服务体系。

二、基本原则

（一）因地制宜、合理布局

社区全民健身中心的建设实施，要结合当地经济和社会发展

水平、区域人口数量分布、自然环境特点、体育场地设施等因素，从实际情况出发，盘活空闲地、边角地等资源，坚持因地制宜、合理布局、统筹规划，建设项目和规模可灵活掌握、量力而行。

（二）整合资源、有效利用

整合资源、盘活存量，既可以新建，也可以在原有场地基础上进行改建或扩建；以体育健身和休闲为主要功能，配置一定数量的体育服务设施和休憩设施，同时兼具园林、绿地、美化景观等综合设施。

（三）地方为主、多方参与

坚持地方社区管委会的主体责任，切实履行公共体育服务职能，确保项目建设落到实处；同时鼓励社会力量参与公共体育服务设施的建设和运营，坚持建管并重，强化运行管理，切实提高公共体育服务的综合利用率，加强宣传推广，确保全民健身中心持续稳定发挥作用。

（四）标准规范，安全实用

严格遵循国家和山西省关于全民健身设施建设的各项标准和规范，选用符合安全标准、耐用性强、易于维护的健身器材和设施，注重场地安全、消防安全等，兼顾实用性和舒适性，确保健身设施“建得好、用得上、用得久”。

（五）科学规划、突出主题

要进行科学规划、合理安排。项目应具备健身性、休闲性、娱乐性、多样性等特点，以户外体育设施为主，突出为周边社区

居民健身提供便利，综合考虑安全性、简易性、普及性、开放性等主题因素。

（六）关注“一老一小”，促进全民共享

社区全民健身中心建设秉持“全龄友好、全民共享”理念，聚焦老年人与青少年（儿童）群体的特殊需求。项目建设须优先配置“一老一小”专属健身器材，通过差异化器材布局，营造安全、趣味的运动休闲空间，实现全龄段健康共享。针对老年人群，重点配备低强度有氧设备、柔韧性训练器材、康复保健器材及休闲散步区，配套设置休憩座椅与遮阳设施，确保使用安全与舒适度；针对青少年与儿童，规划独立活动区域，配置小型足球场、亲子互动器材、篮球架、攀爬架等趣味设施，激发运动热情，培育健康生活方式。通过差异化布局与设计，满足“一老一小”群体健身、休闲、社交需求，推动全民共享、全民受益。

三、建设任务

街道社区全民健身中心项目在全省 11 个县级市、26 个市辖区下辖街道社区范围内实施建设。每个街道社区可建设一个社区全民健身中心，所选健身设施费用不超过 40 万元；乡镇社区全民健身中心项目在全省 80 个县的乡镇下辖社区范围内实施建设，每个乡镇可建设一个社区全民健身中心，所选健身设施费用不超过 20 万元；“十四五”期间已配置过健身设施的社区不在申报范围内。

四、建设标准

根据体育设施类别，乡镇/街道社区全民健身中心分为三类：室外社区全民健身中心、室内社区全民健身中心、室内外社区全民健身中心。

（一）室外社区全民健身中心

室外面积不小于 3000 m²，支持建设标准篮球场地、笼式球类场地、多功能运动场、网球场、乒乓球场、羽毛球场、健身步道、健身路径、健身广场等体育设施，可开展多个全民健身活动项目。

（二）室内社区全民健身中心

室内全民健身中心面积不小于 700 平方米，可以是一个场馆，也可以由多个健身房间组成，包括混凝土网架结构、钢架结构、气膜馆等多种形式。支持建设三人制篮球场地、气排球场地、羽毛球场地、乒乓球、门球场地、匹克球场地、网球墙、有氧训练、健身操、瑜伽等体育设施，可开展多个全民健身活动项目。

（三）室内外社区全民健身中心

室内面积不小于 300 平方米，可以是一个场馆，也可以由多个健身房间组成，参照室内社区全民健身中心建设项目，可综合开展多个以上全民健身活动项目；室外面积不小于 1000 平方米，参照室外社区全民健身中心建设项目，可开展多个全民健身活动项目。

（四）选址标准

应符合辖区总体规划，需交通便利、地势平坦、通风采光良

好，远离噪音源和污染源，便于群众前往，且需具备良好的排水、供电、防水、防潮、消防等安全和环保条件。

五、建设项目

社区全民健身中心可依据建设标准、建设项目开展项目要求，选择社区全民健身中心建设类型和建设项目，并符合开展项目活动的最低要求。其中，室外社区全民健身中心优先选择篮球场、足球场、乒乓球场、健身步道、健身路径等项目；室内社区全民健身中心优先选择有氧训练、力量训练、乒乓球场等项目；室内外社区全民健身中心室外优先选择室外篮球场、多功能运动场、健身路径器材等项目，室内优先选择有氧训练、力量训练等项目。

（一）篮球场：鼓励建设同时配备悬浮地板（塑胶）、围网、灯光的多功能篮球场。

（二）足球场：鼓励建设同时配备人造草皮（自然）、围网、灯光的5人制、7人制（8人制）笼式足球。

（三）乒乓球场：活动区域的净高不低于4米，在缓冲区域和净高范围内不要有任何障碍物。根据场地大小可设置一台一组场地，两台一组场地或多台一组场地。可配备球网、发球机等辅助器材，可根据场地条件设置单双打区域。需注意，配备一个乒乓球台的单块场地最小尺寸应不小于7.0米×4.6米，球桌宽边两端延长线各要有不小于2.5米的活动空间，每组最外侧的要留出不小于1.5米的缓冲空间，两台以上的球桌的间距应不小于2

米。

（四）羽毛球场：要求活动区域的净空不低于 9 米，场地尺寸为 13.40 米 × 6.10 米，边线外至少 2 米、端线外至少 2 米内不得有任何障碍物，相邻两块场地之间间距不少于 2 米，建议选择 PVC 塑胶地板、实木地板和丙烯酸涂层。

（五）网球场：场地四周应设置不小于 3 米的无障碍区，地面可采用丙烯酸、人造草坪或硬地等材质，配置标准球网、球柱及裁判椅，周边设置围网高度不低于 4 米，场地照明需满足夜间使用需求，平均照度不低于 300 勒克斯。

（六）门球场：场地呈长方形，地面应平整且铺设专用门球草坪或沙土，设置 4 个球门和 1 个中柱，球门高 20 厘米、宽 22 厘米，中柱直径 4 厘米、高 25 厘米，场地边界线清晰，周边设置休息座椅及计分牌，适合老年人进行休闲健身活动。

（七）排球场：场地四周至少有 3 米宽的无障碍区，地面可采用木质地板或塑胶材质，中间设置球网，男子网高 2.43 米，女子网高 2.24 米，配备裁判台、记分牌及照明设备，确保比赛和训练时的光线充足均匀。

（八）健身步道：应选择平整、防滑的路面材质，宽度不小于 1.2 米，长度根据场地实际情况确定，可设置指示牌、里程标识、休息座椅及照明设施，沿途宜搭配绿植景观，提升运动体验。

（九）健身广场：面积不少于 1000 m²的健身广场。可开展广场舞、太极拳、健身操、柔力球等全民健身项目；

（十）健身路径：配备新标准健身器材，鼓励有条件的使用智能化体育健身器材；室外体育器材应满足《室外健身器材的安全通用要求》（GB19272—2024）强制性国家标准的要求。

（十一）儿童健身设施：应配置适合少年儿童使用，兼具趣味性与娱乐性的益智类体育设施；同时，配备显著的安全警示标识和使用说明，场地周边宜设置休息区和遮阳设施。

（十二）中老年健身设施：应配置适合中老年人群生理特点的低冲击性、易操作的健身器材，器材高度和操作力度需符合中老年人体工程学要求。同时，在醒目位置张贴简洁易懂的器材使用指南和注意事项，倡导科学健身理念。

（十三）残障人士健身设施：应配置适合残障人士使用的体育器材。器材种类应涵盖上肢训练、下肢康复、平衡锻炼等多个方面，且器材的高度、扶手直径、操作力度等参数需符合残障人士的身体特征和使用需求，同时配备清晰的使用说明和安全警示标识，以保障残障人士在使用过程中的安全与便利。

六、工作要求

（一）加强组织领导

社区全民健身中心建设应紧密结合社区群众健身需求，各市体育局要健全工作机制，认真摸清底数，做好整体统筹、项目推进、协调等工作，制定本地《实施方案》，统筹本辖区全民健身场地设施整体情况，科学规划、合理布局项目选址，指导相关部门和有关县（市、区），做好项目用地、选址、设计、建设等工

作。

（二）项目指导与资金资助

省体育局将对各市、县社区全民健身中心建设予以指导，并根据社区全民健身中心建设情况，分别为街道社区全民健身中心提供价值 40 万元、乡镇社区全民健身中心提供 20 万元的体育健身设施器材资助。

（三）执行规范标准

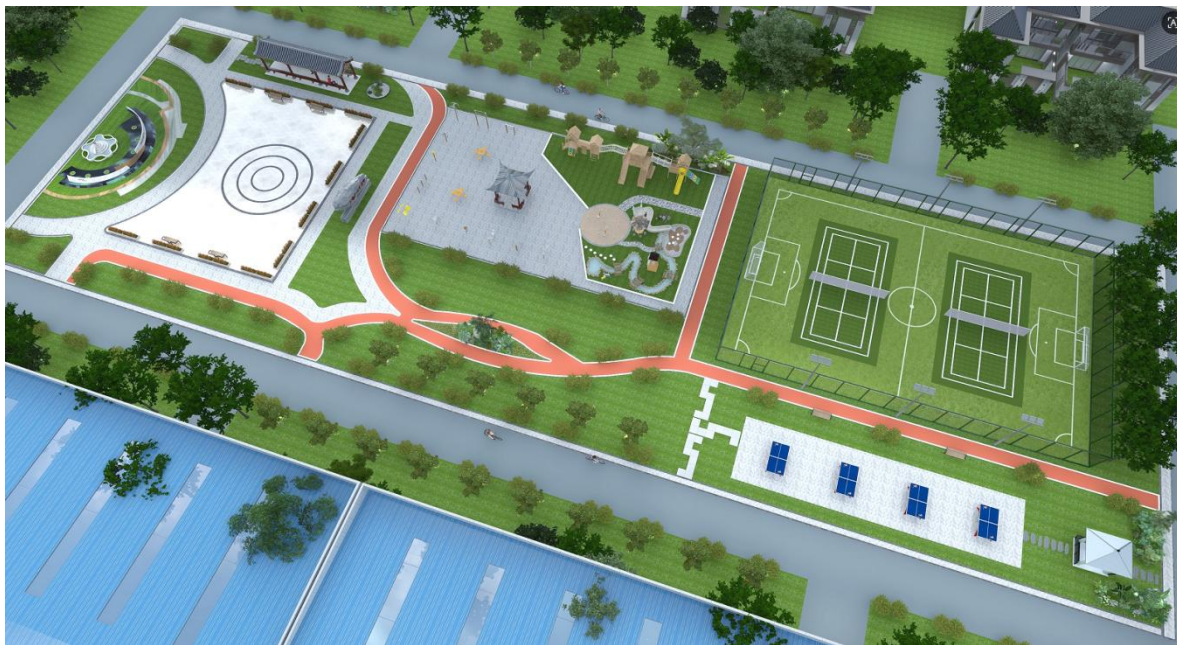
选用的健身器材、设施及标识标牌配置、地面铺装等，必须符合相关国家标准。选用的室外健身器材需通过国家批准的器材质量认证机构的产品质量认证，以确保器材质量。

（四）加强宣传推广，营造良好氛围

社区全民健身中心建成后，各市、县应通过社区宣传栏、微信群、公众号等多种渠道，推广科学健身知识；组织开展具有地方特色、群众喜闻乐见、便于开展的各类健身活动，吸引群众参与健身，营造“人人关注健身、人人参与健身”的良好氛围，引导群众树立健康生活理念，推动全民健身成为社会新风尚，充分发挥公共体育设施的引领带动作用。

附件 2

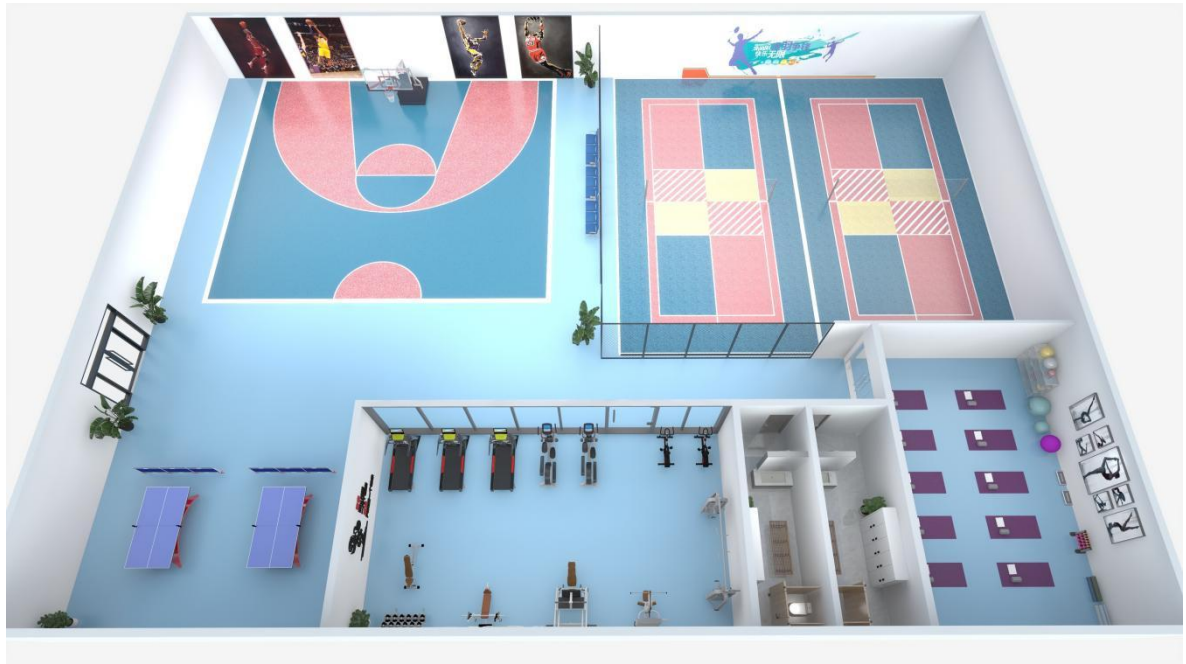
乡镇/街道社区全民健身中心效果图



(多功能运动场、乒乓球场地、健身路径区、儿童健身区、健身广场、健身步道)



(篮球场、健身路径区、儿童健身区、健身广场)



(篮球场、网球场、乒乓球区、室内健身区、集体训练区)



(室外健身路径区、室内台球区、室内乒乓球区、室内健身区)



(老年人及残障人士健身区)



(健身步道、儿童健身区、亲子活动区)

附件 3

多功能运动场地

一、项目定义

多功能运动场地是指具备两种及以上体育项目转换功能，面向社会公众开放的公益性体育活动场地设施。该场地通常由单片运动区域、体育器材、围网设施、照明系统及标识系统等基本要素构成。（注：以球类项目场地为主，兼顾其他健身活动需求）

二、场地标准

室外健身场地面积应不小于 700 平方米，各项目场地尺寸如下：

常用全民健身场地尺寸及规模

运动项目	活动区距离		缓冲区距离		场地面积 (平方米)
	长度(米)	宽度(米)	边线(米)	端线(米)	
标准篮球场地	28	15	1.5-5.0	1.5-2.5	560-730
三人制篮球场地	14	15	1.5-5.0	1.5-2.5	310-410
标准排球场地	18	9	1.5-2.0	3.0-6.0	290-390
气排球场地	12	6	1.5-2.0	3.0-6.0	170-240
软式排球场地	15	7	1.5-2.0	3.0-6.0	210-300
11人制足球场地	90-120	45-90	3.0-4.0	3.0-4.0	4900-12550
7人制足球场地	45-90	45-60	1.0-2.0	1.0-2.0	2210-6020
5人制足球场地	25-42	15-25	1.0-2.0	1.0-2.0	460-1340
4人制足球场地	25-42	15-25	1.0-2.0	1.0-2.0	460-1340
3人制足球场地	20-35	12-21	1.0-2.0	1.0-2.0	310-980

运动项目	活动区距离		缓冲区距离		场地面积 (平方米)
	长度(米)	宽度(米)	边线(米)	端线(米)	
门球场地	20-25	15-25	1.0	1.0	380-730
网球场地	23.77	10.97	2.5-4.0	5.0-6.0	540-680
乒乓球场地 (两台一组计算)	10-13	5.5-9.5	—	—	40-85
羽毛球场地	13.4	6.1	1.5-2.0	1.5-2.0	150-175
匹克球场地	13.4	6.1	1.5-2.4	1.5-2.4	150-175
腰旗橄榄球场地	55-60	18-20	2.0-3.0	2.0-3.0	1300-1720
健身路径 (20件一组计算)	/	/	/	/	100
传统民族运动场地	传统民族项目运动场地可根据具体运动场地规则确定场地尺寸。				

三、场地建设标准

(一) 面层材料：室外健身场地应采用合成材料或 PP 材料悬浮式拼装地板；

(二) 足球场地：可选用人造草坪或天然草地；

(三) 健身路径：器材应满足《室外健身器材的安全通用要求》(GB19272—2024) 强制性国家标准的要求。

四、场地照明

(一) 灯杆设置：应位于边线、端线 1.5 米以外；

(二) 灯杆高度：不低于 6 米；

(三) 照度标准：场地水平照度应达到 200 勒克斯以上。

五、检测验收

(一) 合成材料的场地：可参考《体育场地使用要求及检验方法第 6 部分：田径场地》(GB/T22517.6) 进行检测验收。

(二) 丙烯酸材料的场地：可参考《人工材料体育场地使用

要求及检验方法第 2 部分：网球场》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（三）人造草材料的场地：可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第 3 部分：足球场地人造草面层》（GB/T20033.3）进行检测验收。

附件 4

社区全民健身中心健身器材单价审核表

类别	建设类别	设施名称	单位	参考金额	
				数量	单价
室外场地	笼式足球场	围网	平米	1	220
		灯光	组	1	5500
		人造草坪	平米	1	180
		足球门	副	1	7300
	多功能篮球场	围网	平米	1	220
		灯光	组	1	5500
		悬浮地板	平米	1	180
		篮球架	副	1	13000
	乒乓球场	室外乒乓球台	副	1	3850
	网球场	网球架	副	1	5640
		P V C 地胶	平米	1	210
	室外羽毛球场	羽毛球架	副	1	3000
		P V C 地胶	平米	1	210
	健身步道	高弹 EPDM	平米	1	280
室外健身器材	室外智能健身器材	双位漫步机	台	1	16000
		双位揉推器	台	1	15000
		双位划船训练器	台	1	15000
		双位跷跷板	台	1	15000
		双位扭腰器	台	1	15000
		双位蹬力器	台	1	15000
		双位腹肌训练器	台	1	15000
		双位背部训练器	台	1	15000
		双位钟摆训练器	台	1	15000
		智能告示牌	台	1	12000

类别	建设类别	设施名称	单位	参考金额	
				数量	单价
室外健身器材	健身路径	三位扭腰器	件	1	2800
		跷跷板	件	1	2850
		室外漫步机	件	1	3900
		腰背按摩器	件	1	2650
		上肢牵引器	件	1	2850
		伸展器	件	1	2600
		健骑机	件	1	2650
		仰卧起坐板	件	1	2400
		告示牌	件	1	2800
		直立健身车	件	1	2600
		按摩揉推器	件	1	2580
		四位压腿按摩器	件	1	2700
		肋木	件	1	2750
		伸背器	件	1	2600
		晃板扭腰器	件	1	2600
		太极揉推器	件	1	2800
		划船器	件	1	2650
		弹振压腿器	件	1	2600
		棋牌桌	件	1	2800
		斜躺健身车	件	1	2750
	跷跷板	件	1	2850	
	双位亲子秋千	件	1	18300	
	互动健骑机	件	1	2916	
	亲子健身车	件	1	4260	
	双位亲子漫步机	件	1	5200	
	儿童秋千	件	1	10320	
	滑梯	件	1	18000	
	休闲椅	件	1	2600	

类别	建设类别	设施名称	单位	参考金额	
				数量	单价
室外健身器材	一老一小人群及残障人士康复锻炼器材	坐立腰部按摩器	件	1	2600
		手摇式上肢练习器	件	1	7260
		骑行式下肢练习器	件	1	7500
		环形上肢协调功能练习器	件	1	6500
室内场地	羽毛球场	羽毛球架	副	1	3000
		PVC地胶	平米	1	190
		运动木地板	m ²	1	450
		灯光	组	1	4000
	乒乓球场	PVC地胶	平米	1	190
		室内乒乓球台	副	1	5000
		灯光	组	1	4000
室内健身器材	商务电动跑步机	台	1	32378	
	商用动感单车	台	1	5500	
	立式健身车	台	1	7170	
	椭圆机	台	1	9500	
	液压划船器	台	1	13500	
	四位综合训练器	台	1	15840	
	大飞鸟训练器	台	1	21000	
	腹部训练器	台	1	16000	
	肩肌训练器	台	1	17350	
	坐姿夹/扩胸训练器	台	1	18300	
	前踢腿训练器	台	1	17438	
	哑铃架组合	套	1	4500	
	杠铃架组合	套	1	12725	
	单双杠提膝训练器	台	1	8290	
	训练凳	台	1	2850	
	台球桌	台	1	10150	

信息公开选项：**主动公开**

山西省体育局办公室

2026年3月5日印发
