

山西省体育局

晋体办函〔2022〕55号

山西省体育局关于2022年省人大会议太原市代表团第1315号代表建议的答复

尊敬的张慧娟代表：

您好。您提出的《关于加强青少年体育锻炼势在必行的建议》已收悉。

非常感谢您对我省青少年体育工作的关注与支持。经我局认真研究后，现答复如下：

一、您的这一建议很好，对改进我省青少年体育工作具有很好的参考价值和指导意义。“少年强则国强，体育强则中国强”。党中央国务院历来高度重视青少年体育工作，青少年作为实施全民健身计划的重点人群，国家层面对加强青少年体育工作提出了明确要求。2020年8月31日，体育总局、教育部印发了《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》。9月22日，习近平总书记在全国教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调，“要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展”。所以，现在全国上下，对引导广大青少年加强体育锻炼，加速推进青少年体育健康发展的认识是高度一致的。

二、您在建议中指出“中小学校相较于体育锻炼更重视提高文化课成绩，片面追求升学率，休息和体育锻炼时间严重不足。青少年体质逐年下降已然成为当今社会不得不面对的问题。并对“影响青少年体质下降的原因从生活方式的改变、社会因素、学校因素、家庭原因、学生自身原因5个方面进行了具体分析。

三、关于您所关心的问题，近年来省体育局一直在努力开展相关工作。

（一）为切实解决学校体育工作中存在的突出问题，促进青少年身心健康、体魄强健，省政府办公厅于2018年4月20日下发了《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》（晋政发办〔2018〕42号）。《意见》从总体目标、重点任务、保障措施、组织领导四个方面对强化学校体育、促进学生身心全面发展提出了具体要求。

（二）我局近年来在全省范围内广泛组织开展青少年体育冬夏令营、亲子体育活动、“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动等青少年体育活动，积极引导和促进青少年掌握体育技能，培养体育爱好，养成运动习惯、增强身体素质。

（三）会同省教育厅每年举办体育传统校体育教师、校园足球骨干师资等培训班，努力提高我省青少年体育师资队伍水平。

（四）充分发挥竞赛杠杆作用，举办全省青少年体育比赛，以赛促学、以赛促练，努力提高青少年身体素质和体育技能，发掘和培养体育后备人才。

四、关于您提出的三方面合理化建议，我们将会同省教育厅进行研究，努力制定切实可行的措施加强青少年体育运动、提高青少年体质。现阶段将主要在以下方面采取措施：

（一）出台我省体教融合实施方案。出台我省体教融合实施方案。今年我局将和省教育厅联合出台《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》，积极推动我省青少年文化学习和体育锻炼协调发展。

（二）加强学校体育工作。即将出台的《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》在“加强学校体育工作”方面提出了“提高学校体育课程质量、丰富学生课余体育活动、加强学校运动队建设、推进学校体育评价改革、加强体育教育体系建设”等5条意见。这些措施和政策的出台都是为了更好地发展青少年体育工作，促进青少年健康成长。我们将制定具体办法，努力将措施落细落实，大力加强青少年体育锻炼、提高青少年体质。

（三）广泛开展青少年体育赛事活动。办好省运会、省锦标赛等青少年体育比赛，发挥竞赛在促进青少年提高体育技能、增强身体素质方面的引领示范作用。广泛开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动，营造良好的体育锻炼氛围，提高社会对儿童青少年体质健康的关注度。举办以运动技能培训为主要内容的青少年体育冬夏令营，带动更多的青少年参与体育锻炼，培养运动兴趣，养成运动习惯，从而促进青少年身心健康、体魄强健。

在今后的工作中，我们将联合省教育厅等相关单位持续加

强和推进青少年体育发展工作,不断夯实青少年体育发展根基,促进青少年与体育工作健康发展。

以上答复您是否满意,如有意见,敬请反馈。

感谢您对我省青少年体育工作的关心和支持,并欢迎今后提出更多宝贵意见。

此致

敬礼

部门负责人:赵雁峰 山西省体育局局长

处室负责人:赵文莉 山西省体育局青少年体育处处长

承 办 人:弋辉娜 山西省体育局青少年体育处二级主
科 员

联系电话:0351-7686261 15535101526

